



STAGE

MA FÉDÉ, MA PLACE !

À BOYARDVILLE (17)

(île d'Oléron)

DU 22 AU 24 AVRIL 2024

Académie

SPORT ADAPTÉ



**JE SUIS PROFESSIONNEL OU
BÉNÉVOLE AU SPORT ADAPTÉ**

**ET JE VEUX ACCOMPAGNER LES
SPORTIFS DANS LA RÉALISATION DE
LEUR PROJET D'ENGAGEMENT**

**JE SUIS SPORTIF OU ANCIEN
SPORTIF DE LA FFSA**

**JE VEUX CONNAÎTRE LES
DIFFÉRENTES MISSIONS QUE JE
PEUX FAIRE AU SPORT ADAPTÉ
OU PARTAGER CE QUE J'Y FAIS
DÉJÀ**

**INSCRIPTIONS :
SECRETARIAT@LSANA.ORG**



STAGE

MA FÉDÉ, MA PLACE !

À BOYARDVILLE (17)
DU 22 AU 24 AVRIL 2024

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- SPORTIFS OU ANCIEN SPORTIFS À LA FFSA
- PROFESSIONNELS DU SPORT ADAPTÉ (CTF, ÉDUCATEURS SPORTIFS...)
- BÉNÉVOLES DU SPORT ADAPTÉ (MEMBRES, ÉLUS DIRIGEANTS, ENTRAÎNEURS, OFFICIELS...)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL :

JOUR 1 – LUNDI 22 AVRIL

13H30-14H	ACCUEIL CAFÉ	
14H-14H30	JEUX POUR FAIRE CONNAISSANCE	
14H30-15H	PRÉSENTATION DU PROGRAMME	
15H10-16H	ATELIERS (3 GROUPES)	
16H-16H30	GOUTER	
16H30-18H	SPORT (3 ACTIVITÉS AU CHOIX)	
18H-19H	TEMPS LIBRE	
19H-20H	REPAS	
20H-21H	SOIRÉE CONVIVIALE	
21H	COUCHER	

JOUR 2 – MARDI 23 AVRIL

7H – 8H15	PETIT DÉJEUNER	
9H – 9H15	RÉVEIL MUSCULAIRE	
9H15 – 10H30	ATELIERS EN GROUPES	
10H45 – 12H15	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE	
12H15 – 13H15	REPAS	
13H15 – 14H	PAUSE	
14H – 16H	ATELIERS ET SPORT	
16H – 16H30	GOUTER	
16H30 – 18H30	SORTIE CULTURELLE, DÉCOUVERTE DES ENVIRONS DE BOYARDVILLE OU TEMPS LIBRE	
18H30 – 19H	PAUSE	
19H – 20H	REPAS	
20H – 21H	SOIRÉE FESTIVE	
21H	COUCHER	

JOUR 3 – MERCREDI 24 AVRIL

7H – 8H15	PETIT DÉJEUNER	
9H – 9H15	RÉVEIL MUSCULAIRE	
9H15 – 11H	ATELIERS ET BILAN	
11H – 12H	RANGEMENT DES AFFAIRES	
12H – 13H	REPAS	
13H – 14H30	DÉPARTS	

THÈMES DES ATELIERS

- POURQUOI JE VEUX M'ENGAGER AU SPORT ADAPTÉ ?
- QU'EST-CE QUE JE VEUX FAIRE ?
- QUELLE MISSION JE PEUX OCCUPER AU SPORT ADAPTÉ ?
- QU'EST-CE QU'UNE ASSOCIATION ?
- COMMENT EST ORGANISÉE LA FÉDÉRATION SPORT ADAPTÉ ?

**ET AUSSI DES TEMPS DE DISCUSSION
ET DE PARTAGE D'EXPERIENCE !**

DOSSIER D'INSCRIPTION

