



Fédération Française
du Sport Adapté
Gironde

Stage « J'apprends à Nager » SAJ (Jeunes – de 21 ans)

Retour avant le 29/04/2024
à secretariat@cdsa33.org

Du Mardi 16 au Vendredi 19 Avril 2024

Séance 1 : 10h-11h (dans l'eau)

Séance 2 : 11h-12h (dans l'eau)

Où ?

Piscine municipale à proximité
de votre établissement

Capacités d'accueil :

10 sportifs max par séance

Objectifs de ce cycle d'apprentissage de la natation :

- ▶ Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques et/ou autistique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.
- ▶ Découvrir et se perfectionner dans les différents types de nage codifiées
- ▶ Possibilité de valider un des tests qui permet d'accéder à la compétition et/ou aux activités aquatiques (test Explora' Nage, Sauv' Nage, test d'Aisance aquatique, Brevet de 25 ou 50 m)

⇒ Gratuit pour tous les jeunes sportifs de moins de 21 ans licenciés FFSA 2023/2024

⇒ Participation obligatoire du même groupe de sportifs pour les 4 jours consécutif de stage

⇒ Inscription obligatoires car les places sont LIMITES (les premiers inscrits seront prioritaires)

Séance 1

9h30 : Accueil des sportifs / Accès aux vestiaires

10h-11h : jeux/ateliers de découverte et/ou de perfectionnement dans le milieu Aquatique

11h-11h30 : Accès aux vestiaires / Fin de matinée

Séance 2

10h30 : Accueil des sportifs / Accès aux vestiaires

11h-12h : jeux/ateliers de découverte et/ou de perfectionnement dans le milieu Aquatique

12h-12h30 : Accès aux vestiaires / Fin de matinée

Pour contacter nos agents sur site :

Pauline : 06 77 09 88 76 / Romain : 06 33 02 82 09

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33



www.cdsa33.org



secretariat@cdsa33.org



05 56 00 99 10



09 59 23 99 10