

Talence le 24 novembre 2023,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté,

En partenariat avec la **station de Gourette**, **l’Ecole de Ski Française** et le **Comité Départemental Sport Adapté** des Pyrénées-Atlantiques, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine organise une :

**Journée de découverte Para Ski Alpin Adapté**

**Sport Adapté Jeunes**

**INTERRÉGIONAL**

**Mercredi 7 février 2024**

**Station de Gourette**

***PROGRAMME SPORTIF***

10h00 - Accueil des groupes

- Location du matériel si besoin (Intersport – Gourette) – Voir tarifs sur la fiche d’informations

- Distribution des forfaits

11h00 Prise des remontées

11h30 - 13h30 Cours ESF – Espace débutants (4 niveaux de pratique avec 4 moniteurs ESF)

13h30 Pique-Nique issus de vos paniers ou repas au restaurant d’altitude (voir tarif sur fiche informations)

14h30 - 16h00 Initiation loisir à la course en parallèle (face à face)

***CONDITIONS D’INSCRIPTIONS***

* Les Licences 2023/2024 devront être à jour
* **Equipement véhicule obligatoire, remplir fiche d’inscription et fiche d’informations**
* Les inscriptions sont à retourner **avant le vendredi 19 janvier 2024** à secretariat@lsana.org

Contacts : Anaïs Feillard (06-19-45-20-69) et Aline Agorrody (06-26-95-75-17)

**Dans l’attente et au plaisir de vous rencontrer lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l’expression de nos sentiments sportifs les plus cordiaux.**

**Les organisateurs**

**Informations importantes**

**Equipements :**

- Prévoir des vêtements de ski : combinaison ou pantalon et manteau de ski

- Gants, bonnet et écharpe

- Boots ou baskets avec chaussures et chaussettes de rechange

**Restauration :**

Possibilité de prendre le repas au restaurant du Cairn qui est situé sur le plateau du Bézou, au niveau du secteur débutant. **A réserver sur la fiche d’inscription. A régler sur place par vos soins.**

Tarif : 20€/pers (plat, dessert, boisson)

Sinon vous pouvez amener vos propres pique-niques. Vous aurez la possibilité de les prendre sur la terrasse si le temps le permet ou à l’intérieur.

**Location de matériel – Tarifs :**

Pack complet (ski, bâtons, casque)

**- Renseigner les besoins sur la fiche Location pour faciliter le passage en magasin**

**- Le paiement sera à effectuer directement par vos soins, sur place au magasin partenaire, Intersport Gourette**

**Tarif**

**10€/personne**

**Groupes de niveau :**

Afin de constituer des groupes de niveau pour adapter au mieux la prise en charge par les moniteurs/trices, nous constituerons des groupes de niveau

**Niveau 1** : Je fais des virages avec les skis parallèles et maitrise ma vitesse

**Niveau 2** : Je fais des virages en chasse-neige

**Niveau 3** : J’ai déjà skié 1 ou 2 fois

**Niveau 4** : Je n’ai jamais fait de ski

A renseigner sur le **fiche d’inscription**

**Informations « Course »**

La course en parallèle de 14h30 à 16h00 est une course loisir avec un départ à deux, sur deux tracés identiques. L’objectif est d’initier les jeunes à la course dans des conditions ludiques.

Les niveaux 1, 2 et 3 peuvent y participer.

[Voir vidéo](https://www.youtube.com/@comitedepartementaldesport5593) en pj

**Fiche inscription**

|  |  |
| --- | --- |
| **N° d’affiliation**  **et nom de l’Association** |  |
| **Accompagnateur**  **N° licence FFSA**  **Téléphone** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom – Prénom | **N° Licence ou « LJ »** pour Licence Journée (certificat médical obligatoire) | **Niveau**  1 ou 2 ou 3 ou 4 | **Restauration** | |
| Pique-Nique | Repas au Cairn |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Fiche Location matériel**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nom – Prénom | **Pointure chaussures** | **Taille** |
|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Afin de gagner du temps, il est préférable d’informer le loueur des caractéristiques de location pour qu’il puisse préparer tous les packs en amont.