



Jeudi 30 novembre 2023  
De 10h à 16h

Dojo Fédéral des Iris  
153 route de Bordeaux  
33310 Lormont



Soutenu par



### Journée Découverte SAJ « Sports de Combat »

(Para Lutte Adaptée, Para Boxe Adaptée, Para Taekwondo Adapté, Para Escrime Adaptée, Para Judo Adapté)

En partenariat avec le Comité de Gironde de Lutte, le Boxing Club Lormontais, le DzmaDaDa Dojo et l'US Bouscat Escrime

- ⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2023/2024
- ⇒ Pour les non licenciés, possibilité de « Pass Journée » à 19€ par sportif

**Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins de 1 an sera demandé pour chaque participant souscrivant au « Pass Journée »**



### Programme

- 10h : Accueil des sportifs / Café
- 10h30-12h30 : Ateliers sportifs
- 12h30-13h30 : Repas
- 13h30-15h30 : Ateliers sportifs
- 15h30 : Goûter / Fin de journée



Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du CDSA33, par mail : [secretariat@cdsa33.org](mailto:secretariat@cdsa33.org).

Retour des inscriptions avant le : 23/11/2023  
Capacité d'accueil maximale : 50 sportifs

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs, nos cordiales salutations.

Olivier GRIN  
Président du CDSA 33

