



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18  
E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)




Talence, le 19 octobre 2023,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avec le **Collège Chante Cigale**, le **Comité Départemental Sport Adapté de Gironde** et l'**UAGM Athlétisme**, la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l' :

## INTERZONES DE PARA CROSS ADAPTÉ


### LE SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

 Rendez-vous au **Collège Chante Cigale**  
Par le parking Allée des Corsaires  
(à droite du Foyer des Genêts)  
**33470 GUJAN MESTRAS**

### PROGRAMME SPORTIF

- |       |  |
|-------|--|
| 09h30 | Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert   |
| 11h15 | Départ CROSS Sport Adapté - <b>Découverte</b> : 1000 m ( <b>Non qualificatif</b> )<br><b>Licence FFSA obligatoire pour que la Ligue vous y inscrive</b>  |
| 11h25 | Départ CROSS Sport Adapté - <b>Compétition</b> : 3300 m<br><b>(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté du 1<sup>er</sup> au 3 mars 2024 à Cholet (49))</b><br><b>Licence <u>compétitive</u> FFSA obligatoire</b> |
| 11h45 | Remise des récompenses <b>Podium du CROSS (que pour la course en compétition !)</b>  |
| 12h10 | Repas issus de vos paniers ou sinon l'organisateur du cross, l'UAGM, propose une restauration sur place  |

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Licences 2023-2024 obligatoires.**
- **Attention, licence compétitive impérative pour participer au 3300 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte ou non-compétitive**
- Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course découverte, non-compétitive ne peut pas prétendre à un classement.
- **Pensez aux épingles à nourrice ! **
- Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail ([secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)) **au plus tard le 18/11/23** afin de pouvoir organiser les courses.

Responsable à joindre sur l'organisation de cette journée : Bastien Boissinot – 07 82 08 45 24



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
 2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
 Tél : 05 57 22 42 18  
 E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



- SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 -

**⚠ Fiche à renvoyer avant le 18 novembre 2023 ⚠**

### INTERZONES PARA CROSS ADAPTÉ

N° Affiliation, Nom de l'Association	
Noms et prénoms des accompagnateurs	
N° licence FFSA Accompagnateur Téléphone	

N° Licence 2023/2024	Nom Prénom	Année de naissance	Sexe	Course 1 3300m <i>Compétition</i>	Course 2 1000m <i>Découverte</i>	Classe (AB BC OU CD) ➔ Que pour la compétition

**Pensez aux épingles à nourrice !**

✉ Tout retourner à la LSANA par mail : [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE

Tél : 05 57 22 42 18

E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



### Plan d'accès accueil Sport Adapté Cross du Sud Ouest

