Talence, le 19 octobre 2023,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avecle **Collège Chante Cigale,** le **Comité Départemental Sport Adapté de**

**Gironde** et **l’UAGM Athlétisme,** la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l’:

**INTERZONES DE PARA CROSS ADAPTÉ**

**LE SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023**

Rendez-vous au Collège Chante Cigale

Par le parking Allée des Corsaires

(à droite du Foyer des Genêts)

**33470 GUJAN MESTRAS**

***PROGRAMME SPORTIF***

09h30 Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert

11h15 Départ CROSS Sport Adapté - **Découverte** : 1000 m **(Non qualificatif)**

**Licence FFSA obligatoire pour que la Ligue vous y inscrive**

11h25 Départ CROSS Sport Adapté - **Compétition** : 3300 m   
 **(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté du 1er au 3 mars 2024 à Cholet (49))**

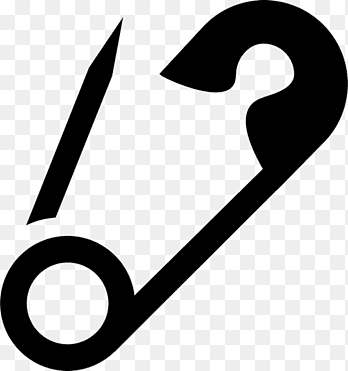
**Licence compétitive FFSA obligatoire**

11h45 Remise des récompenses **Podium du CROSS (que pour la course en compétition !)**

12h10 Repas issus de vos paniers ou sinon l’organisateur du cross, l’UAGM, propose une restauration sur place

***CONDITIONS D’INSCRIPTION***

 **Licences 2023-2024 obligatoires**.

* **Attention**, **licence compétitive impérative pour participer au 3300 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte ou non-compétitive**
* Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course découverte, non-compétitive ne peut pas prétendre à un classement.
* **Pensez aux épingles à nourrice !** 

 Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail ([secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org) ) **au plus tard le 18/11/23** afin de pouvoir organiser les courses.

Responsable à joindre sur l’organisation de cette journée : Bastien Boissinot – 07 82 08 45 24



- **SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023** –



**Fiche à renvoyer avant le 18 novembre 2023**

**INTERZONES PARA CROSS ADAPTÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| N° Affiliation,  Nom de l’Association |  |
| Noms et prénoms des accompagnateurs |  |
| N° licence FFSA  Accompagnateur  Téléphone |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N° Licence  2023/2024 | Nom Prénom | Année de naissance | Sexe | Course 1  3300m  Compétition | Course 2  1000m  Découverte | Classe  (AB BC OU CD)   * Que pour la compétition |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Pensez aux épingles à nourrice !**



Tout retourner à la LSANA par mail : [secretariat@](mailto:secretariat@)lsana.org

