



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18  
E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



Talence, le 19 octobre 2023,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avec le **Collège Chante Cigale**, le **Comité Départemental Sport Adapté de Gironde** et l'**UAGM Athlétisme**, la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l' :

## INTERZONES DE PARA CROSS ADAPTÉ

### LE SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

 Rendez-vous au **Collège Chante Cigale**  
Par le parking Allée des Corsaires  
(à droite du Foyer des Genêts)  
**33470 GUJAN MESTRAS**

#### PROGRAMME SPORTIF

09h30	Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert
11h15	Départ CROSS Sport Adapté - <b>Découverte</b> : 1000 m ( <b>Non qualificatif</b> ) <b>Licence FFSA obligatoire pour que la Ligue vous y inscrive</b>
11h25	Départ CROSS Sport Adapté - <b>Compétition</b> : 3300 m ( <b>Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté du 1<sup>er</sup> au 3 mars 2024 à Cholet (49)</b> ) <b>Licence <u>compétitive</u> FFSA obligatoire</b>
11h45	Remise des récompenses <b>Podium du CROSS (que pour la course en compétition !)</b>
12h10	Repas issus de vos paniers ou sinon l'organisateur du cross, l'UAGM, propose une restauration sur place

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Licences 2023-2024 obligatoires.**
- **Attention, licence compétitive impérative pour participer au 3300 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte ou non-compétitive**
- Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course découverte, non-compétitive ne peut pas prétendre à un classement.
- **Pensez aux épingles à nourrice ! **
- Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail ([secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)) **au plus tard le 18/11/23** afin de pouvoir organiser les courses.

Responsable à joindre sur l'organisation de cette journée : Bastien Boissinot – 07 82 08 45 24





## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE

Tél : 05 57 22 42 18

E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



## Plan d'accès accueil Sport Adapté Cross du Sud Ouest

