



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde



153, rue
David Johnston
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33



STADE BORDELAIS
BMX

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
GIRONDE



Soutenu par



Le Jeudi 21 Septembre 2023

De 10h à 15h30

Piste de BMX de Bordeaux Lac

Rue du Petit Miot

33300 BORDEAUX



Fédération Française

du Sport Adapté

PARA CYCLISME ADAPTÉ

JOURNEE DECOUVERTE « PARA-CYCLISME ADAPTE »

En partenariat avec le Stade Bordelais BMX et le Comité de Gironde de Cyclisme

Ateliers d'initiation autour du cyclisme :

Niveau débutant > tricycle, draisienne

Niveau intermédiaire > Vélo classique et BMX

⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2022/2023 et 2023/2024

⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au Pass'Journée.

Programme :

- 10h : Accueil des sportifs
- 10h30 - 12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30 - 13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30 - 15h : Ateliers sportifs de découverte
- 15h30 : Goûter / Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

Pauline : 06 77 09 88 76 **Sandro** : 07 81 73 95 59

TENUE OBLIGATOIRE :

Tee shirt Manche longue ou sweat + pantalon + chaussures fermés

Modalités d'inscription :

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail : secretariat@cdsa33.org

Retour des inscriptions avant le :

15 / 09 / 2023

Capacité d'accueil maximale :

30 Sportifs

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN

Président du CDSA 33