



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde



153, rue
David Johnston
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33



Le Mardi 20 Juin 2023

De 10 h à 15h30

CVBCM

Domaine de Bombannes

33121 CARCANS



Journée SPORT NATURE VOILE

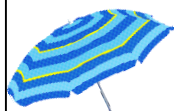
Découverte de la Voile (Catamaran, Hansa, voilier collectif, paddle) et activités annexes (Sarbacane, jeux d'orientation, Pirogue, jeux de plage...)



⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2022/2023
⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au Pass'Journée.

Programme :



Pensez au
PARASOL !

- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Ateliers sportifs de découverte
- 15h30 : Goûter / Fin de journée

⇒ Pour les activités aquatiques, pensez à prévoir une tenue de rechange, des chaussures fermées pour aller dans l'eau ainsi qu'une casquette et de la crème solaire !

Inscription : Lors de cette journée, votre groupe participera à **une activité principale** autour de la découverte de la Voile (Catamaran, voilier collectif, Hansa, Paddle) et **une ou plusieurs activités annexes** (jeux d'orientation, Pirogue, Jeux de plage, randonnée...)

Pour contacter nos agents sur site :

Romain : 06 33 02 82 09

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : secretariat@cdsa33.org

Retour des inscriptions avant le :

13 / 06 / 2023

Capacité d'accueil maximale :

60 Sportifs



Ne pas oublier la
crème solaire !

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin

Président du CDSA 33

Soutenu par

