



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Gironde



153, rue  
David Johnston  
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33



Soutenu par



Le Mardi 13 Juin 2023

De 10h à 15h30

Plage des Arbousiers

Allée des Arbousiers

33120 ARCACHON



## Journée Multisport Bassin

SAJ et Adultes

Ateliers de découverte et d'initiation de  
la Voile, Aviron, Paddle, Kayak, Longe  
Côte, Hockey, Randonnée, Laser Run...



⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2022/2023  
⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au Pass'Journée.

### Programme :



- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Ateliers sportifs de découverte
- 15h30 : Goûter / Fin de journée



⇒ Pour les activités aquatiques, pensez à prévoir une tenue de rechange, des chaussures fermées **OBLIGATOIRE** pour aller dans l'eau ainsi qu'une casquette et de la crème solaire !

⇒ Pour le Longe Côte : Savoir nager **OBLIGATOIREMENT**

**Inscription :** Lors de cette journée, votre groupe participera à **une activité principale** autour des activités aquatiques (Voile, Aviron, Paddle, Kayak) et **une ou plusieurs activités annexes** (Longe Côte, Rugby, Laser Run, Randonnée, Hockey sur Gazon...)

Pour contacter nos agents sur site :

Romain : 06 33 02 82 09 Méline : 07 66 70 99 58

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : [secretariat@cdsa33.org](mailto:secretariat@cdsa33.org)

Retour des inscriptions avant le :

**06 / 06 / 2023**

Capacité d'accueil maximale :

**80 Sportifs**



Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin  
Président du CDSA 33