



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde



153, rue
David Johnston
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

Le Mercredi 3 Mai 2023

De 10 h à 15h30

Domaine Départemental G.Lagors

54 route de Bazas

33125 HOSTENS

HOSTENS & BLASIMON
les domaines nature



Journée Découverte APPN

VTT, Tricycle, Tir à l'arc, Escalade,
Randonnée et activités annexes



⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2022/2023
⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au **Pass'Journée**.

Programme :

- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Ateliers sportifs et rencontre amicales
- 15h30 : Goûter / Fin de journée

Attention : Chaque groupe devra choisir **1** activité principale à pratiquer le matin ou l'après-midi parmi : **VTT, Tricycle, Escalade, Tir à l'arc, Randonnée**. Des activités annexes seront aussi proposées sur la plage.

Inscription : l'attribution des activités sera faite dans l'ordre d'arrivée des fiches inscriptions correctement remplies.

Pour contacter nos agents sur site :

Pauline : 06 77 09 88 76 **Romain** : 06 33 02 82 09

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : **secretariat@cdsa33.org**

Retour des inscriptions avant le :

29 / 04 / 2023

Capacité d'accueil maximale :

40 Sportifs

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin

Président du CDSA 33

Soutenu par

