



SECTION SPORT ADAPTÉ

Séjour para ski alpin

Découverte

Gourette



du 26 au 30 décembre 2022



20 places limitées

de 10 à 15 ans avec accompagnement
15 ans et +, sans accompagnement

Hébergement Chalets Isko

Gourette

Cours ESF + encadrement bénévole

Tarif 5 jours = 585€ / personne

Licence Sport Adapté 22/23

Possibilité de s'inscrire sur
3, 4 ou 5 jours avec tarif
adapté

Départs Bayonne et Pau

INFORMATION ET INSCRIPTION



michel.necol@orange.fr



Madame, Monsieur

Le club des Sports de Gourette Sport Adapté organise durant la période du 26/12/2022 au 30/12 inclus, un stage de découverte et de perfectionnement dans le domaine du ski.

Le CDSA 64 sera associé au C S E B G S A * pour la préparation et l'organisation de ce stage, dont la participation sera limitée à 20 personnes (à partir de 10 Ans)

La partie technique sera encadrée par les moniteurs de l'E S F de Gourette. Le contenu du stage se décompose en plusieurs parties afin que chacun d'entre vous trouve un intérêt à participer.

A) Découverte ski loisir :

- ☐ Stage de cinq jours : lundi, mardi, Mercredi, Jeudi, vendredi
- ☐ Stage de quatre jours : lundi , Mardi, Mercredi , Jeudi
- ☐ Stage de trois jours : lundi , Mardi, Mercredi

Déroulement prévisionnel des journées :

LUNDI

Rendez-vous le matin à 10H30 devant le club
12H00 déjeuner
14H / 17 H Ski encadré par les moniteurs ESF
17 H 30 prise de possession de l'hébergement
20 H Diner

MARDI , MERCREDI , JEUDI , VENDREDI

7 H Réveil
7 H 30 / 8H 30 petit déjeuner
9 H / 12H ski encadré par les moniteurs ESF
12 h 30 /13 H 30 Déjeuner
13H 30 /14H 30 Repos
15 H / 17 H Ski détente encadré par le club

B) Stage de perfectionnement
Stage de cinq jours uniquement

IL SERA INCLUS DANS LE PRIX DU STAGE :

◇ **Hébergement** en pension complète (petit déjeuner , déjeuner , diner) Chalet ISKO

◇ **Forfaits journaliers**

◇ **Moniteurs ESF**

◇ **Encadrement ski détente**

◇ **Encadrement 24/24 par le club**

◇ **Navette chalet/ Station**

A LA CHARGE DES PARTICIPANTS :

■ Matériel de ski et équipement
(une liste vous sera adressée ultérieurement)

■ Licence au club (C S E B G S A)

■ Attestation médicale

■ Carte vitale

PRIX DU STAGE :

● Cinq jours 585.00 €

● Quatre jours 468.00 €

● Trois jours 351.00 €

LES INSCRIPTIONS :

Inscription au plus tard pour le 30 Octobre

Règlement de 50% à l'inscription

Le solde le 3/12/2022

NOTES :

Pour les mineurs (entre dix et quinze ans), il sera demandé qu'un des parents soit présent au STAGE (Hébergement pension complète 105€/ jour)

Un transport au départ de Bayonne et Pau pourra être mis en place

Nous vous rappelons que le nombre de participant est limité à 20

Personne à contacter :

C.S.E.B.G.S.A Michel Nécol 06.07.75.67.61

Michel.necol@orange.fr