Talence, le 14 octobre 2022,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avecle **Collège Chante Cigale,** le **Comité Départemental Sport Adapté de**

**Gironde** et **l’UAGM Athlétisme,** la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l’:

**INTERZONES DE PARA CROSS ADAPTÉ**

**LE SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022**

Rendez-vous au Collège Chante Cigale

Par le parking Allée des Corsaires

(à droite du Foyer des Genêts)

**33470 GUJAN MESTRAS**

***PROGRAMME SPORTIF***

09h30 Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert

11h25 Départ CROSS Sport Adapté - **Découverte** : 1000 m  
**(Non qualificatif)**

**Licence FFSA obligatoire** - possibilité de prendre la licence découverte à 19 € en fournissant un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'1 an

11h40 Départ CROSS Sport Adapté - **Compétition** : 3486 m   
 **(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté)**

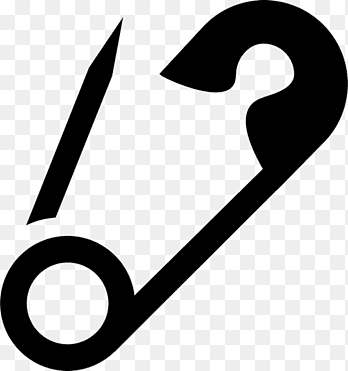
**Licence compétitive FFSA obligatoire**

12h00 Remise des récompenses **Podium du CROSS (que pour la course en compétition !)**

12h30 Repas issus de vos paniers ou sinon l’organisateur du cross, l’UAGM, propose une restauration sur place

***CONDITIONS D’INSCRIPTION***

 **Licences 2022-2023 obligatoires**.

* **Attention**, **licence compétitive impérative pour participer au 3486 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte/non-compétitive**
* Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course découverte, non-compétitive ne peut pas prétendre à un classement.
* **Pensez aux épingles à nourrice !** 

 Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail ([secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org) ) **au plus tard le 19/11/22** afin de pouvoir organiser les courses.

Dans l’attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l’expression de nos sentiments les plus cordiaux.   
 Les organisateurs



- **SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022** –



**Fiche à renvoyer avant le 19 novembre 2022**

**INTERZONE PARA CROSS ADAPTÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| N° Affiliation,  Nom de l’Association |  |
| Noms et prénoms des accompagnateurs |  |
| N° licence FFSA  Accompagnateur  Téléphone |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N° Licence  2022/2023 | Nom Prénom | Année de naissance | Sexe | Course 1  3486m  Compétition | Course 2  1000m  Découverte | Classe  (AB BC OU CD)   * Que pour la compétition |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Pensez aux épingles à nourrice !**



Tout retourner à la LSANA par mail : [secretariat@](mailto:secretariat@)lsana.org

