



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
E-mail: secretariat@lsana.org



Talence, le 14 octobre 2022,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avec le **Collège Chante Cigale**, le **Comité Départemental Sport Adapté de Gironde** et l'**UAGM Athlétisme**, la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l' :

INTERZONES DE PARA CROSS ADAPTÉ

LE SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

 Rendez-vous au **Collège Chante Cigale**
Par le parking Allée des Corsaires
(à droite du Foyer des Genêts)
33470 GUJAN MESTRAS

PROGRAMME SPORTIF

- | | |
|-------|--|
| 09h30 | Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert |
| 11h25 | Départ CROSS Sport Adapté - Découverte : 1000 m
(Non qualificatif)
Licence FFSA obligatoire - possibilité de prendre la licence découverte à 19 € en fournissant un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'1 an |
| 11h40 | Départ CROSS Sport Adapté - Compétition : 3486 m
(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté)
Licence compétitive FFSA obligatoire |
| 12h00 | Remise des récompenses Podium du CROSS (que pour la course en compétition !) |
| 12h30 | Repas issus de vos paniers ou sinon l'organisateur du cross, l'UAGM, propose une restauration sur place |

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Licences 2022-2023 obligatoires.**
- **Attention, licence compétitive impérative pour participer au 3486 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte/non-compétitive**
- Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course découverte, non-compétitive ne peut pas prétendre à un classement.
- **Pensez aux épingles à nourrice ! **
- Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail (secretariat@lsana.org) **au plus tard le 19/11/22** afin de pouvoir organiser les courses.

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l'expression de nos sentiments les plus cordiaux,

Soutenu
par



Les organisateur:





LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE

Tél : 05 57 22 42 18

E-mail: secretariat@lsana.org



Plan d'accès accueil Sport Adapté Cross du Sud Ouest 2021

