



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Gironde



153, rue  
David Johnston  
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

Jeudi 6 Octobre 2022

De 10h à 15h30

Salle du REFLET

19 Avenue des écoles

33 370 TRESSES



Fédération Française  
du Sport Adapté

Gironde



Journée Découverte  
« Randonnée Sport Santé »

Randonnée Santé 5 km

Randonnée Santé 3 km



⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2022/2023 et 2021/2022  
⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au **Pass'Journée**.

#### Programme :



- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Randonnée 5 Km et/ou 3 km
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Randonnée 3 km
- 15h/15h30 : Goûter / Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :  
Pauline : 06 77 09 88 76 Romain : 06 33 02 82 09

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : [secretariat@cdsa33.org](mailto:secretariat@cdsa33.org)

Retour des inscriptions avant le :

**04 / 10 / 2022**

Capacité d'accueil maximale :

**50 Sportifs**

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin  
Président du CDSA 33