



PAYS BASQUE

BÉARN

HAUTES PYRÉNÉES



VACANCES SPORTS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE

Tel: 06.72.20.82.18

email: mugaberriak@gmail.com

site web : MUGA-BERRIAK.FR

SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS**
- **NOS OBJECTIFS**
- **CONDITIONS D'ACCÈS**
- **VACANCES EN PAYS BASQUE**
 - SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES
 - SÉJOURS ADAPTÉ DE PLEINE NATURE
- **VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/GAVARNIE)**
 - SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES
 - SÉJOURS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE
- **SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE**
- **VACANCES À LA NEIGE**
 - SÉJOURS NEIGE À LA PIERRE-ST-MARTIN

QUI SOMMES NOUS!

L'association Muga Berriak "Nouveaux Horizons" propose depuis 10 ans des journées ou des stages randonnées, dans les Pyrénées. Ces séjours sont très souvent mis en place avec la collaboration du Comité Départemental de Sport Adapté 64.

Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap mental et psychique. Ils sont également spécialisés dans les sports de pleine nature et de montagne.

Plus de 15 années d'expérience et d'accompagnement spécifique pour certains d'entre eux avec une connaissance et une expérience dans l'accompagnement des personnes Autistes (TSA).



OBJECTIFS

- **Faire de vos vacances un moment inoubliable**
- **Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous dépasser et vous rendre fier de vous**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide**
- **Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux**





CONDITIONS D'ACCES

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Être licencié(e) à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) : licence annuelle ou à la journée

QUELLES ACTIVITÉS SONT LES PLUS ADAPTÉES POUR MOI?

SÉJOURS SPORTIFS DE PLEINE NATURE :

- Accessibles aux sportifs ayant une bonne autonomie, une bonne condition physique

SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES :

- Accessibles aux sportifs ayant une motricité permettant de marcher sur des terrains vallonnés et une bonne autonomie sur les gestes de la vie quotidienne

EST-CE QUE JE PEUX VENIR SEUL(E) OU AVEC DES ÉDUCATEURS/TRICES ?

- Les deux options sont possibles et vous pouvez aussi construire votre séjour à la carte en nous contactant

QUELLES SONT LES MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE DÉPART ?

- Votre dossier d'inscription doit être complet **1 mois avant** la date du départ du séjour
- Départ du séjour **à partir de 7 sportifs-ves inscrit(e)s.**

SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES

DURÉE DES SÉJOURS	DATES	LIEUX	CAPACITÉS SPORTIVES	AUTONOMIE QUOTIDIENNE	TARIF SPORTIF-VE VENANT SEUL(E)	TARIF SPORTIF-VE ACCOMPAGNÉ(E) DE SON EDUCATEUR/TRICE
3 JOURS	29 AU 31 JUILLET	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	9 AU 11 AOUT	GAVARNIE	MOYENNE	BONNE	413€	277€
3 JOURS	29 AU 31 AOUT	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	6 AU 8 SEPTEMBRE	GAVARNIE	MOYENNE	BONNE	413€	264€
3 JOURS	12 AU 14 SEPTEMBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	14 AU 16 SEPTEMBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	16 AU 18 SEPTEMBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	3 au 5 OCTOBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€
3 JOURS	7 AU 9 OCTOBRE	GAVARNIE	MOYENNE	BONNE	413€	264€
3 JOURS	14 AU 16 OCTOBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	MOYENNE	BONNE	392€	264€

SÉJOURS SPORTIFS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE

DURÉE DES SÉJOURS	DATES	LIEUX	CAPACITÉS SPORTIVES	AUTONOMIE QUOTIDIENNE	TARIF SPORTIF-VE VENANT SEUL(E)	TARIF SPORTIF-VE ACCOMPAGNÉ(E) DE SON EDUCATEUR/TRICE
5 JOURS	20 AU 24 JUIN	GAVARNIE	BONNE	BONNE	790€	560€
5 JOURS	25 AU 29 JUILLET	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	BONNE	BONNE	770€	550€
5 JOURS	22 AU 26 AOUT	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	BONNE	BONNE	770€	550€
5 JOURS	12 AU 16 SEPTEMBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	BONNE	BONNE	770€	550€
5 JOURS	12 AU 16 SEPTEMBRE	GAVARNIE	BONNE	BONNE	790€	560€
5 JOURS	19 AU 23 SEPTEMBRE	GAVARNIE	BONNE	BONNE	790€	560€
5 JOURS	3 AU 7 OCTOBRE	GAVARNIE	BONNE	BONNE	790€	560€
5 JOURS	10 au 14 OCTOBRE	ST-JEAN-PIED-DE-PORT	BONNE	BONNE	770€	550€

Pour les tarifs accompagnants /éducateurs/trices sur les séjours, nous contacter

SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES AU PAYS BASQUE

ACCUEIL DES SPORTIFS - VES

Vie quotidienne et hébergement :

Chambre de 2 /4 ou 6 personnes, lit 90 cm avec sanitaires

Restauration :

Cuisine faite maison en pension complète (pique-nique les midis)

Situation géographique des hébergements :

(variable selon les périodes)

St Etienne de Baigorry, Lasse, Irissarry, Bidarray, les Alduldes...

Lieux d'accueil et de retour :

Bayonne et St-Jean-Pied-de-Port

Dates proposées en 2022 :

Du 29 au 31 juillet – Du 29 au 31 Aout – Du 12 au 14 septembre

Du 14 au 16 septembre – Du 16 au 18 septembre

Du 3 au 5 octobre – Du 14 au 16 octobre

Séjours pour les
personnes ayant
des capacités
sportives
moyennes

ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR 3 JOURS

Activités en journée :

- Jeux de piste ou jeux traditionnels basque
- Randonnée pastorale, visite d'un berger et de St Jean Pied de port
- Achats souvenirs
- Randonnée littoral et plage
- Dégustations de produits régionaux

Activités en soirée :

Détente, étirements, pétanque, jeux de société, soirée musique et cinéma, pelote basque...

Nos tarifs :

- Sportif-ve venant seul(e) : 392€
- Sportif-ve accompagné(e) d'éducateur/trice : 264 € (*nous contacter*)



SÉJOURS SPORTS DE PLEINE NATURE EN PAYS BASQUE

ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR 5 JOURS

Activités en journée :

- Jeux de piste et d'énigmes sur le Pays Basque
- Spéléologie (randonnée souterraine)
- Jeux traditionnels basque et pelote
- VTT à assistance électrique sur route et piste
- Randonnée pastorale ou littoral
- Baignade rivière ou plage
- Rafting (Décente de la Nive)
- Découverte de St-Jean-Pied-de-Port et de sa

Activités en soirée :

Détente, étirements, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma...

Nos tarifs :

- Sportif-ve venant seul (e) : 770€
- Sportif-ve accompagné(e) d'éducateur/trice : 550€ (nous contacter)

Séjours pour les
personnes ayant de
bonnes capacités
sportives

ACCUEIL DES SPORTIFS - VES

Vie quotidienne et hébergement :

Chambre de 2, 4 ou 6 personnes, lit 90 cm avec sanitaires

Restauration :

Cuisine fait maison en pension complète (pique-nique les midis)

Situation géographique des hébergements :

(variable selon les périodes)

St Etienne de Baigorry, Lasse, Irissarry, Bidarray, les Alduldes...

Lieux d'accueil et de retour :

Bayonne et St-Jean-Pied-de-Port

Dates proposées en 2022 :

Du 25 au 29 juillet - Du 22 au 26 Aout - Du 12 au 16 septembre

Du 10 au 14 octobre



SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES ARGELÈS GAZOST/GAVARNIE

ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR 3 JOURS

Séjours pour les
personnes ayant
des capacités
sportives
moyennes

Activités en journée :

- Randonnée Cirque de Gavarnie par un itinéraire insolite
- Découverte du cirque de Troumouse à pied
- Balade panoramique Hautacam ou balade observation des marmottes
- Visites de villages et dégustation de produits locaux

Activités en soirée :

Détente, étirement, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma...

Nos tarifs :

- Sportif-ve venant seul (e) : 413€
- Sportif-ve accompagné(e) d'éducateur/trice : 277€ (nous contacter)

ACCUEIL DES SPORTIFS - VES

Vie quotidienne et hébergement :

Chambre de 2 ou 4 personnes, lit 90 cm avec sanitaires

Restauration :

Cuisine fait maison en pension complète. (pique-nique les midis)

Situation géographique de l'hébergement :

Gîte le Gypaète Gavarnie

Lieux d'accueil et de retour :

Bayonne, Pau, Lourdes

Dates proposées en 2022 :

Du 9 au 11 Aout - Du 6 au 8 septembre - Du 19 au 22 septembre
Du 7 au 9 octobre



SÉJOURS SPORTS DE PLEINE NATURE ARGELÈS GAZOST/GAVARNIE

ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR 5 JOURS

Séjours pour les
personnes ayant de
bonnes capacités
sportives

Activités en journée :

- VTT à assistance électrique sur piste
- Randonnée Cirque de Gavarnie par un itinéraire insolite
- Balade dans le parc national et observation de la faune et de la flore
- Découverte du cirque de Troumouse à pied
- Rafting (Décente du Gave)
- Visites de villages et dégustation de produits locaux.

Activités en soirée :

Détente, étirements, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma...

Nos tarifs :

- Sportif-ve venant seul(e) : 790€
- Sportif-ve accompagné(e) d'éducateur/trice : 560€ (nous contacter)

ACCUEIL DES SPORTIFS - VES

Vie quotidienne et hébergement :

Chambre de 2 ou 4 personnes, lit 90 cm avec sanitaires

Restauration :

Cuisine fait maison en pension complète (pique-nique les midis)

Situation géographique de l'hébergement

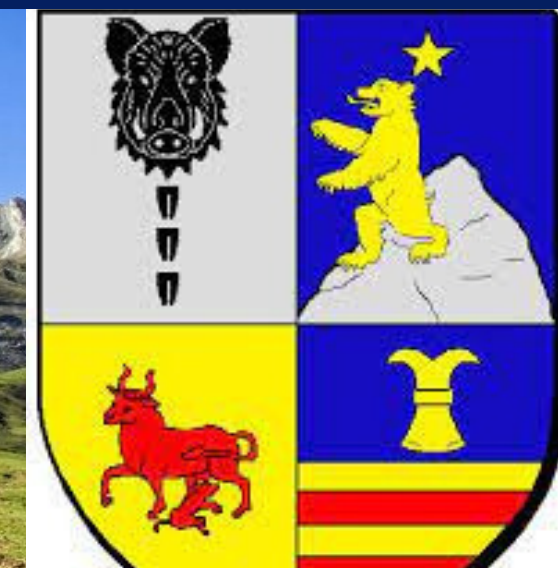
Gîte le Gypaète Gavarnie

Lieux d'accueil et de retour :

Bayonne, Pau, Lourdes

Dates proposées en 2022 :

Du 20 au 24 juin - Du 12 au 16 septembre - Du 19 au 23 septembre
Du 3 au 7 octobre



JOURNÉES, SÉJOURS, STAGES ADAPTÉS À LA CARTE

POUR LES GROUPES "JE CONSTRUITS MON SÉJOUR"

Je choisis...

- Les dates
- Le lieu : Hautes Pyrénées, Pays Basque, Béarn...
- Le nombre de participant(e)s, les objectifs, le niveau...
- Les activités d'été :

Randonnée, spéléo, VTT électrique, rafting, pelote, jeux traditionnels basques, plage, visites de villages, Kayak de mer, escalade falaise ou arbre, préparation physique spécifique...

- Les activités d'hiver :

Raquette à neige, Aiboard (luge), ski fauteuil, accompagnement ski sur piste, chien de traîneau, igloo...

- **Je contacte l'association Muga Berriak afin d'obtenir un devis**
Email: mungaberriak@gmail.com ou par tel: 06.72.20.82.18



VACANCES À LA NEIGE



ACTIVITÉS ADAPTÉES HIVERNALES

Programme 2023, visible à l'automne 2022



Retrouvez-nous



FACEBOOK
PAGE MUGABERRIAK



INSTAGRAM
MUGABERRIAK



SITE WEB
MUGA-BERRIAK.FR

COORDONNÉES

ADRESSE POSTALE

1217 chemin chubitoa, 64220 Anhaux

ADRESSE E-MAIL

mungaberriak@gmail.com

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

06.72.20.82.18

