



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde



153, rue
David Johnston
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33



COSC
CARCANS OCEAN SURF CLUB



Soutenu par



Le Mardi 14 Juin 2022

De 10 h à 15h30

COSC Maison de la Glisse

5 Avenue des Gourbets

33121 CARCANS



COSC
CARCANS OCEAN SURF CLUB



Parking payant
9 euros la journée
Gratuit avec la
carte d'invalidité
européenne

Journée SPORT NATURE SURF

Découverte du Surf

(Surf 11h-13h ou Bodyboard 13h-15h)

et activités annexes (Beach Rugby,
Sand ball, Lutte, Jeux de lancers...)

COMITÉ
RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
LUTTE

**Drop
De Béton**
Le rugby au cœur de la vie

- ⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2021/2022
- ⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au Pass'Journée.

Programme :



- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Ateliers sportifs de découverte
- 15h30 : Goûter / Fin de journée

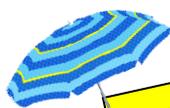
⇒ Pour les activités aquatiques, pensez à prévoir une tenue de rechange, maillot de bains et serviette ainsi qu'une casquette et de la crème solaire !

Inscription : Lors de cette journée, votre groupe participera à **une activité principale** autour de la découverte du Surf (Surf de 11h à 13 h ou Bodyboard de 13h à 15h) et **une ou plusieurs activités annexes** (Beach Rugby, Sand ball, Lutte, jeux de lancer, tir à l'arc Flou flou...)

Pour contacter nos agents sur site :

Pauline : 06 77 09 88 76 **Romain** : 06 33 02 82 09

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : secretariat@cdsa33.org



Pensez au
PARASOL !

Retour des inscriptions avant le :

10 / 06 / 2022

Capacité d'accueil maximale :

60 Sportifs



Ne pas oublier la
crème solaire !

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin

Président du CDSA 33