



Fédération Française
du Sport Adapté
NOUVELLE - AQUITAINE



Saison 2021-2022



Programme

Séance

Repas

Opposition

Échanges
projet de
vie

Exercice
Technique

Exercice
technique
avec finition

9c9 sur ½
terrain à 11

Repas au
CREPS

Temps
calme

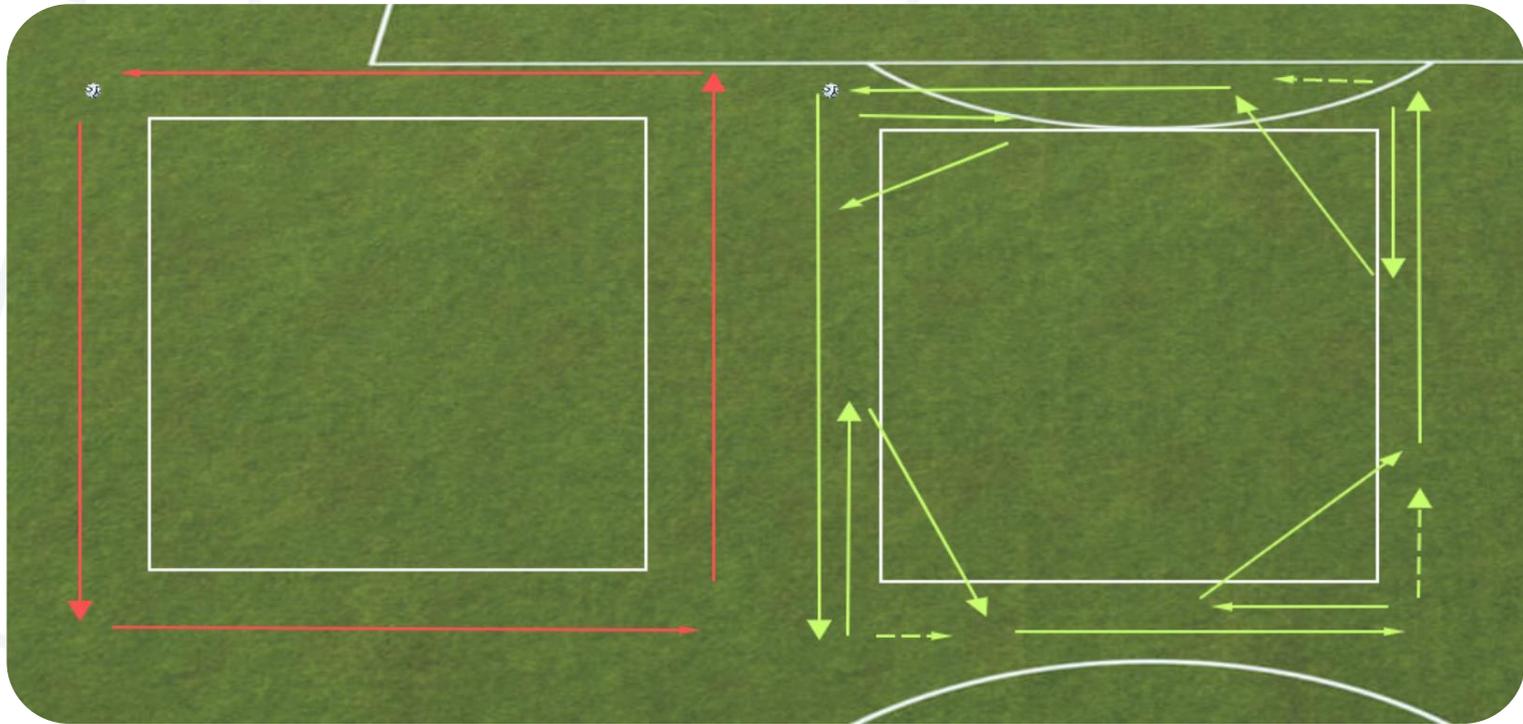
11c11

Gestion
temps de jeu

1-4-2-3-1



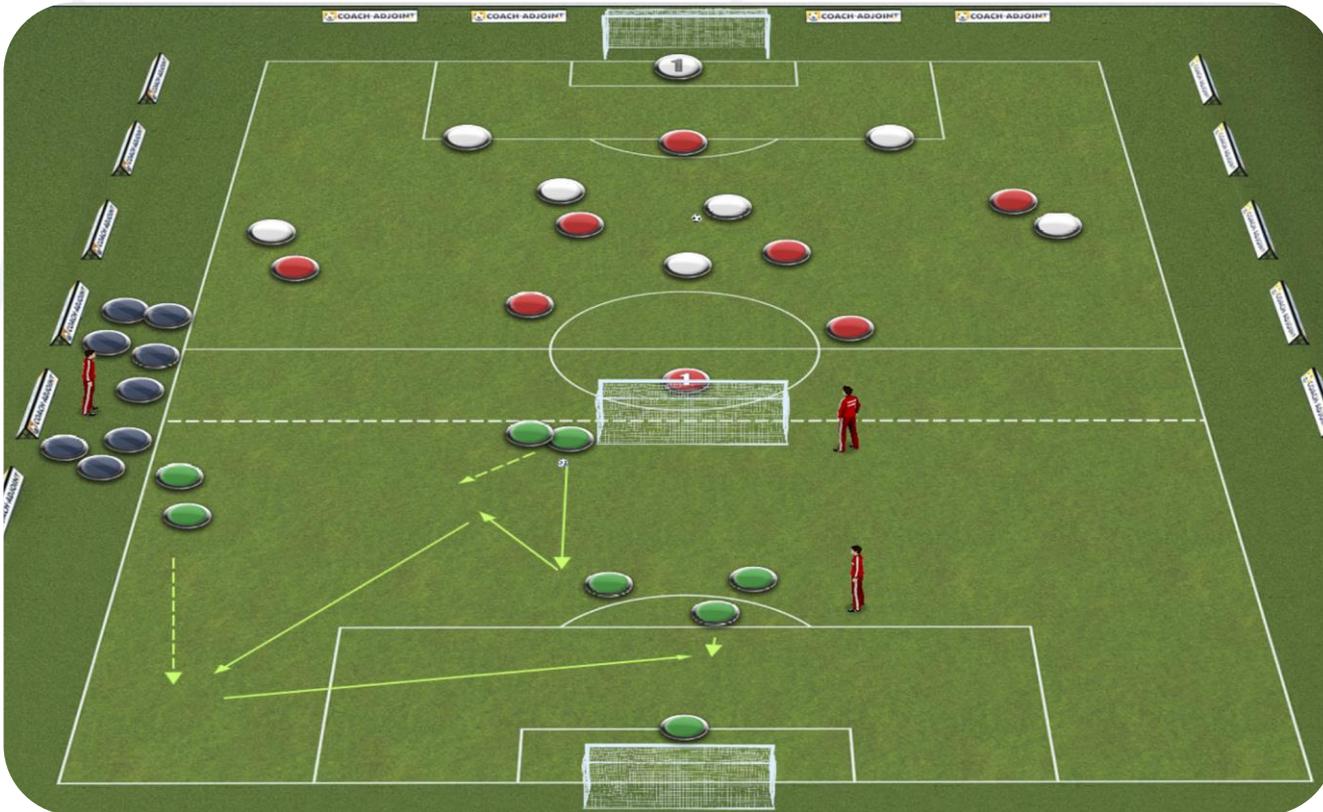
Séance du matin



Exercice technique en échauffement: Prise de balle, orientations, travail cognitif ...

Séance du matin

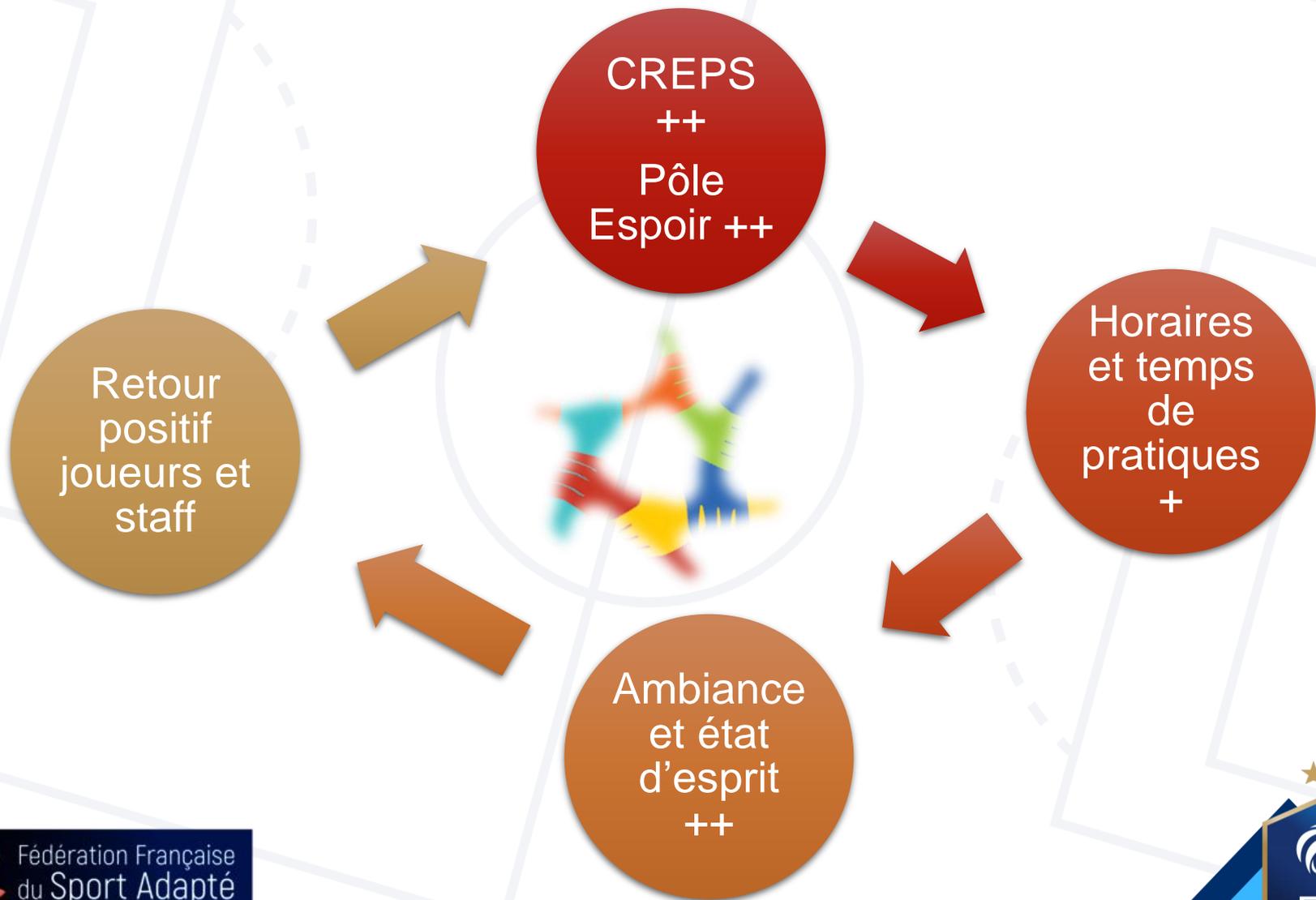
Jeu type match: Occupation de l'espace en L&P



Échanges:
Vie de groupe,
attentes ...

Exercice technique au poste:
Synchronisation et timing

Bilan



Bilan du staff

Anaïs:

«Pour une première, le staff avait des questionnements. Le staff se connaissait peu et c'était également une première pour les joueurs. Je suis très satisfaite du comportement et de l'envie des joueurs sur cette journée. De belles choses sont à présager pour la suite. Je tiens à remercier l'ensemble des éducateurs qui ont joué le jeu de cette sélection, sans qui nous n'aurions pas pu mener à bien ce projet. Hâte de continuer cette belle aventure.»

Jean-Noël:

«» Pour cette première journée, nous avons bénéficié d'installations idéales avec des joueurs globalement très investis. L'état d'esprit général, la capacité à travailler et l'ambiance globale, sont de bonnes augures pour la suite. Le groupe a mis les voyants au vert. Nous ne passerons pas au orange ;)

Mathieu:

«Beaucoup d'inconnues entouraient ce premier rendez-vous de la "sélection régionale de para football adapté à 11" et malgré tout, le bilan en fin de journée est très positif. La qualité footballistique observée sur les journées de championnat s'est confirmée en dépit du passage au football à 11. Surtout l'ensemble des joueurs a démontré un état d'esprit positif, qualité qu'il faudra conserver pour atteindre l'objectif principal, le plaisir de tous. Ce fut donc un plaisir d'entamer cette aventure et il me tarde déjà les prochains rendez-vous pour continuer de travailler avec ce groupe.»

