



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Gironde



153, rue  
David Johnston  
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

Le Mercredi 4 Mai 2022

De 10 h à 15h30

Domaine Départemental G.Lagors

54 route de Bazas

33125 HOSTENS

HOSTENS & BLASIMON  
les domaines nature



Journée Découverte APPN  
VTT, Tricycle, Tir à l'arc, Paddle\*,  
Escalade, Randonnée et activités  
annexes



⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2021/2022  
⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au **Pass'Journée**.

#### Programme :

- 10h/10h30 : Accueil des sportifs – Accueil café
- 10h30/12h30 : Ateliers sportifs de découverte
- 12h30/13h30 : Repas issus de vos paniers
- 13h30/15h : Ateliers sportifs et rencontre amicales
- 15h30 : Goûter / Fin de journée

**Attention :** Chaque groupe devra choisir **1** activité principale à pratiquer le matin ou l'après-midi parmi : **VTT, Tricycle, Escalade, Paddle\*, Tir à l'arc, Randonnée**. Des activités annexes seront aussi proposées sur la plage.

\* attestation 25 m ou test aisance aquatique obligatoire

**Inscription :** l'attribution des activités sera faite dans l'ordre d'arrivée des fiches inscriptions correctement remplies.

Pour contacter nos agents sur site :

**Pauline** : 06 77 09 88 76 **Romain** : 06 33 02 82 09

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : **secretariat@cdsa33.org**

Retour des inscriptions avant le :

**29 / 04 / 2022**

Capacité d'accueil maximale :

**50 Sportifs**

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin

Président du CDSA 33

Soutenu par

