



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Gironde



153, rue
David Johnston
33000 BORDEAUX

05 56 00 99 10

09 59 23 99 10

secretariat@cdsa33.org

Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33



Le Dimanche 5 Décembre 2021

De 13h30 à 17h

Piscine Tissot

46 rue Léon Blum

33000 BORDEAUX



Fédération Française

du Sport Adapté

PARA NATATION ADAPTÉE



Meeting Valides handicapés

« TOUS A L'EAU »

SAJ et Adultes

Réservé aux nageurs capable de
nager 3x50 m



- ⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2021/2022
- ⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19 € par sportif (fournir un certificat médical)
- ⇒ Le port du masque est Obligatoire en dehors des temps de pratique sportive

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an sera demandé pour chaque participant souscrivant au Pass'Journée.

Pour participer à cette journée, il est obligatoire de présenter un Pass Sanitaire valide, soit :

Un schéma vaccinal complet
ou Un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72 h
ou Un certificat de rétablissement de la Covid -19

Programme :

14h30 – Composition et Défilé des équipes

15h - Relais 4 x 50 NL > **Chaque Sportif nage un 50m**

15h20 - 50 Papillon valide > Le 1^{er} nageur valide de l'équipe (*série valide*)

15h30 - 50 NL Sport Adapté > **Le nageur Sport Adapté**

15h50 - 50 NL Handisport > Le nageur Handisport

16h10 - 50 Brasse Valide > Le 2^{ème} nageur valide (*séries valides*)

16h20 - 4 x 50 m 3 Nages > **Chaque sportif nage un 50 m (nage imposée Pap/Br/NL)**

16h45 – Cérémonie Protocolaire et Goûter

17h30 – Fin de la journée

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou fax : secretariat@cdsa33.org

Retour des inscriptions avant le :

29 / 11 / 2021

Capacité d'accueil maximale :

24 Sportifs

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin
Président du CDSA 33