



## LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports  
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
Tél : 05 57 22 42 18  
E-mail: [secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)



Talence, le 25 octobre 2021,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avec le **Collège Chante Cigale**, le **Comité Départemental Sport Adapté de Gironde** et l'**UAGM Athlétisme**, la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise l' :

## INTERZONE DE PARA CROSS ADAPTÉ

### LE SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021

 Rendez-vous au **Collège Chante Cigale**  
Par le parking Allée des Corsaires  
(à droite du Foyer des Genêts)  
**33470 GUJAN MESTRAS**

### PROGRAMME SPORTIF

- |       |  |
|-------|--|
| 09h30 | Accueil des sportifs (au Collège Chante Cigale), retrait des dossards et café offert   |
| 11h35 | Départ CROSS Sport Adapté - <b>Découverte</b> : 1000 m<br><b>(Non qualificatif)</b><br><b>Licence FFSA obligatoire</b> - possibilité de prendre la licence découverte à 19 € en fournissant un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'1 an |
| 11h50 | Départ CROSS Sport Adapté - <b>Compétition</b> : 3486 m<br><b>(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté)</b><br><b>Licence compétitive FFSA obligatoire</b>   |
| 12h15 | Remise des récompenses <b>Podium du CROSS (que pour la course en compétition !)</b>  |
| 12h30 | Repas issus de vos paniers ou sinon l'organisateur du cross, l'UAGM, propose une restauration sur place  |

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Licences 2021-2022 obligatoires.**
- **Attention, licence compétitive impérative pour participer au 3486 m et connaître la classe du sportif (AB BC CD). Pour le 1000 m, le sportif peut prendre une licence découverte/loisir.**
- Nous vous rappelons que seule la course compétitive est récompensée ; la course loisir/découverte ne peut pas prétendre à un classement.
- **Pensez aux épingles à nourrice ! **
- Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail ([secretariat@lsana.org](mailto:secretariat@lsana.org)) **avant le 19/11/21** afin de pouvoir organiser les courses.

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l'expression de nos sentiments les plus cordiaux.

Les organisateurs

Soutenu  
par





