



## SAISON 2020-2021

### « J'APPRENDS A NAGER AU SPORT ADAPTE »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté Jeunes en Gironde ou des établissements médico-sociaux jeunes en Gironde.

Chers Collègues,

Dans le cadre du dispositif « J'apprends à Nager », le CDSA 33 et le Comité Départemental de Natation de la Gironde, organisent en partenariat avec la Ville du Bouscat des cycles d'apprentissage de la natation.

**Ces cycles sont à destination des jeunes Licenciés FFSA ayant un niveau débutant et/ou « moyen » en natation.**

***Les nageurs confirmés ne sont pas ciblés par ces cycles.***

#### Objectifs des cycles :

- Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.
- Découvrir et se perfectionner dans les différents types de nages codifiées.
- Valider si possible en fin de semaine, un des tests suivant pour accéder à la compétition<sup>1</sup> :
  - **Brevet de 50 m**
  - **Test d'aisances aquatique / Test anti panique** (souvent demandé pour pratiquer des activités aquatiques type Surf, Canoë, Voile...)

#### Horaires et Lieux des cycles :

- Piscine des ECUS au Bouscat (*82 rue des Ecus, 33110 Le Bouscat*)
  - Semaine 27 du Mercredi 7/07/2021 au Vendredi 09/07/2021
  - Semaine 28 le Mardi 13/07/2021, le jeudi 15 et le vendredi 16/07/2021
- Horaires des cycles :
  - **Arrivée piscine 10 h 30 pour un début de séance à 11h.**

#### Modalités d'inscription et de participation :

- Tous les jeunes doivent être **licenciés Sport Adapté en loisir et/ou en compétition (licence annuelle)**.
- Accès **gratuit**
- Un groupe de **8 jeunes maximum par association SA et/ou établissement spécialisé**. Evidemment ce sont les mêmes jeunes sur les 3 jours du cycle.
- Renvoyer la fiche d'inscription complétée le plus rapidement possible. Vous recevrez une confirmation par le CDSA33.
- **ATTENTION PLACES LIMITEES, les premiers inscrits seront prioritaires.**



## Fiche d'inscription

### CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

**SESSION 1 Mercredi 7/07/2021 au Vendredi 09/07/21**

**A retourner le plus vite possible avant le 02/07/2021**

<b>NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT</b>	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe		En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33  
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux  
Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)  
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Eliot Maison : 06 33 02 82 09



## Fiche d'inscription CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

**SESSION 2 Mardi 13, Jeudi 15 vendredi 16/07/21**

**A retourner le plus vite possible avant le 02/07/2021**

<b>NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT</b>	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe		En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33  
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux  
Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)  
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Eliot Maison : 06 33 02 82 09

