



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80

contact@cdsa33.org site : www.cdsa33.org



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Aquitaine et à tous ceux qui souhaitent promouvoir le Sport Adapté.

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, en partenariat avec l'ASAB (Association Sportive Alouette Bersol) et les bénévoles du CRPS Tour de Gassies, organise **la 9^{ème} année la Journée Départementale**

« Activités Motrices »
Samedi 10 Décembre 2011
Salle Daniel Colombier

Allée des Acacias à **Mérignac 33700**

(Ancienne salle **Marcel DASSAULT** ; Rocade **sortie 11a**, direction aéroport par l'**avenue Kennedy** puis 1^{ère} route à droite : **rue des Acacias** (direction du Parc Innolin)

Activités Motrices Sports Collectifs & Motricité

Avec la participation des sections de l'ASAB, de l'ESB et l'école d'ostéopathie « Sutherland » de Bordeaux qui mettra en place un atelier bien-être.

L'éthique du sport adapté sera respectée :

A chacun son défi

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie. Aux sportifs en fauteuil roulant, possibilité de participer à de nombreux ateliers.

Programme de la journée:

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h Début des activités par atelier.
- 12h Démonstration
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 14h Reprise des activités par atelier
- 15h Démonstration puis atelier collectif « TOUS ENSEMBLE »
- 15h30 Remise des récompenses.

La manifestation est **gratuite** pour **tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté**. Le sportif devra présenter sa licence annuelle de la saison 2011/2012

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : la présentation d'un **certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive, de moins d'un an **et une participation de 7€**. Elle correspond au financement du **Pass'Sportif**. (Attention un même sportif ne peut prendre plus de 3 Pass à l'année.)

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au CDSA 33.

Dernier délai pour vos inscriptions le vendredi 3 décembre 2011

Venez nombreux en famille, avec vos amis, la manifestation nous la souhaitons conviviale et ouverte à tous.

Dans l'attente de vous rencontrer à cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations sportives.

BAYSSADE Danièle

☎ 05.56.24.31.12 Ou 06.86.96.48.71

bayssade.jc@numericable.fr

MORSON Frédéric

☎ 06.30.10.14.44

assodepa@yahoo.fr