

A Paris, le 31 mars 2011

Mesdames, Messieurs les Présidentes et Présidents d'associations gestionnaires,  
Mesdames, Messieurs les Directrices et Directeurs d'établissements,  
Mesdames, Messieurs le Présidentes et Présidents d'associations sportives,

**TRANS'FORMATION**, organisme national de Formation de la Fédération Française du Sport Adapté<sup>1</sup>, a pour ambition d'accompagner dans leur transversalité les pratiques des professionnels du secteur médico-social, de la santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance et de la réinsertion sociale.

Notre engagement éthique nous amène à porter au cœur de nos réflexions, les questions liées à :

- > la Relation à l'autre et à l'engagement de sa Responsabilité éthique ;
- > l'identification des besoins de chaque sujet à partir de ce que l'équipe peut comprendre de son existence, du rapport qu'il entretient avec lui-même, aux autres et au monde ;
- > la conception de projets à visées éducative, thérapeutiques ou de loisirs, pour tenter de répondre à ces besoins, à partir d'activités ludiques, motrices, sportives, culturelles et artistiques ;
- > l'engagement du sujet dans une activité à partir de ses capacités cognitives, affectives et physiques, et du sens qu'il peut y projeter, afin de lui permettre d'agir, d'apprendre et de découvrir.

Parmi les thématiques que nous développons, nous attachons un intérêt tout particulier à l'accompagnement des **professionnels intervenants auprès de personnes présentant une déficience intellectuelle sévère à profonde**, pouvant être associée à une souffrance psychique importante et des troubles autistiques.

C'est pourquoi nous souhaitons vous proposer au niveau régional, une formation :

**INITIATEUR EN ACTIVITES  
MOTRICES**

**du 28 novembre au 02 décembre 2011**

**à Artigues-près-Bordeaux (33)**

Vous trouverez dans ce courrier la présentation de cette formation, ses objectifs et ses contenus, ainsi qu'une fiche d'inscription.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute demande d'information complémentaire.

Veuillez recevoir, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos respects les plus sincères.

**Maxime TESSIER,**

**Formateur et chargé de développement à TRANS'FORMATION**

---

<sup>1</sup> La Fédération Française du Sport Adapté a délégation ministérielle pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental et en souffrance psychique.

## INITIATEUR SPORT ADAPTE EN ACTIVITES MOTRICES



**du 28 novembre au 02 décembre 2011**

**à Artigues-près-Bordeaux (33)**

Cette formation s'adresse aux professionnels, aux bénévoles intervenant auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde pouvant être associée à une souffrance psychique importante.

Les **ACTIVITES MOTRICES®** sont une discipline spécifique de la Fédération Française du Sport Adapté, en réponse à l'impossibilité pour certaines personnes de pratiquer une activité "codifiée" de part la nature de leur handicap.

Il s'agit plus d'une réflexion sur la manière de permettre à ces personnes de s'engager spontanément en leur proposant des situations de jeu adaptées, que d'une discipline définie.

L'intention est de concevoir des activités sollicitant le désir d'agir du pratiquant, afin qu'il puisse s'engager par lui-même et pour lui-même, et ainsi mettre en jeu ses capacités physiques, cognitives et psychoaffectives pour développer ses facultés d'adaptation à l'environnement physique et social, pour revendiquer son existence et enrichir son rapport au monde.

### *Trans'Formation*

*avec la Commission Nationale « Activités Motrices » de la FFSA*

#### **TRANS'FORMATION**

*Organisme national de formation de la  
Fédération Française du Sport Adapté*

*9, rue Jean Daudin*

*75015 PARIS*

*01.42.73.90.07*

*isabelle.gouin@ffsa.asso.fr*



#### OBJECTIFS

- ▷ Obtenir une certification fédérale.
- ▷ Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes ayant une déficience intellectuelle sévère à profonde.
- ▷ Formuler les besoins des personnes au regard de leurs caractéristiques.
- ▷ Identifier sa responsabilité éducative et/ou thérapeutique dans la mise en œuvre de ces activités.
- ▷ Acquérir des méthodologies de travail réinvestissables.
- ▷ Choisir des démarches pédagogiques sollicitant le désir et l'engagement du sujet.
- ▷ Concevoir et conduire des projets en Activités Motrices.
- ▷ S'approprier des connaissances sur le champ des activités motrices à la FFSA.

#### CONTENUS

- ▷ Les activités motrices à la FFSA: définitions et développement.
- ▷ Eduquer, soigner: définitions et conceptions théoriques,
- ▷ Caractéristiques des personnes ayant une déficience intellectuelle sévère ou profonde.
- ▷ Comment identifier les besoins ?
- ▷ Apprendre: définitions et problématiques à partir des singularités des personnes déficientes ou en souffrance.
- ▷ Les démarches pédagogiques: définition, choix en fonction des caractéristiques et des besoins des sujets.
- ▷ Observer et évaluer: conception d'outils.
- ▷ Méthodologie du projet.
- ▷ Classification des activités à partir des processus mis en jeu chez le pratiquant.
- ▷ Qu'est ce qu'une logique d'activité ?
- ▷ Qu'est ce qu'une intention pédagogique ?
- ▷ Séances pédagogiques auprès des personnes déficientes intellectuelles.
- ▷ FFSA: objectifs et organisation.

| N° Stage | Intitulé   | Dates                           | Lieux         | Coûts Pédagogiques                |                                   | Prestations <sup>(1)</sup>       |                                   |
|----------|--|---------------------------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
|          |  |                                 |               |                                   | Adhérent FFSA                     | Déjeuners (x5)                   | Pension complète                  |
| 11240DI  | <b>Initiateur Sport Adapté en ACTIVITES MOTRICES</b> | 28 novembre au 02 décembre 2011 | Bordeaux (33) | 750 €<br><input type="checkbox"/> | 600 €<br><input type="checkbox"/> | 65 €<br><input type="checkbox"/> | 250 €<br><input type="checkbox"/> |

**STAGIAIRE**

Mme  Mlle  Mr

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse personnelle : .....

.....

C.P. : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Mail : .....@.....

Profession : .....

Diplômes :  BEPC  CAP/BEP  Bac

**EMPLOYEUR**

Dénomination : .....

Adresse : .....

.....

C.P. : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Fax : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Mail : .....@.....

**FINANCEMENT**

▷ **Etablissement privé :**

- au titre du plan de formation
- Contrat ou période de professionnalisation

▷ **Etablissement public :**

- Formation des agents

▷ **Publics spécifiques :**

- Conseils Régionaux  Etat
- Instances européennes  autres

▷ **Un organisme collecteur :**

Précisez lequel : .....

- au titre du plan de formation
- au titre d'un C.I.F.
- de la professionnalisation

▷ **A titre individuel**

Je verse la somme de .....€ (30 % du coût total du stage) valant réservation et je m'engage à régler le solde à réception de la facture. Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises dans l'ordre de leur arrivée.

Fait à : .....,

le : ..... / ..... / .....

Cachet et signature de l'Employeur :

Signature du Stagiaire :

**A retourner à : TRANS'FORMATION - F.F.S.A. 9, rue Jean Daudin 75015 PARIS**