

→ OFFRE DE FORMATIONS *

*VOIR CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE SUR uniformation.fr

NOUVEAU EN 2011 !

UN SITE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION

Savez-vous que vous pouvez trouver votre formation sur uniformation.fr > rubrique **notre offre de formation** ? un moteur de recherche vous guidera vers celle qui vous convient



inscrivez-vous en ligne
opca.uniformation.fr/web_privé
 vous est proposée pour un traitement sécurisé et plus rapide

Je m'identifie

Je suis

Adhérent

Salarié / Stagiaire

Tiers

Organisme Formation

J'entre les informations nécessaires

Numéro unique pour toutes les régions

0820 205 206

uniformation.fr

ces actions sont menées
 en partenariat avec Profession Sport & Loisirs
 Aquitaine et le GE Poitou Charentes
 et le CROS Aquitaine



**REGIONS LIMOUSIN
 POITOU-CHARENTES
 AQUITAINE**

**MÉTIERS
 DU
 SPORT**

2011



FORMATIONS

PRISES EN CHARGE À 100%

choisissez votre formation...

LA PRÉPARATION MENTALE DANS L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Public > Educateur sportif

Objectif > Maîtriser les outils de préparation psychologique et mentale simples et directement opérationnels dans un objectif de performance ou d'accompagnement du sportif au quotidien dans le cadre du sport individuel, collectif

Contenu >

- > Gestion du stress
- > Développer l'attention et la concentration
- > Développer la confiance, la motivation
- > Les outils pédagogiques de l'entraîneur (cahier d'entraînement et de compétition, relaxation, l'imagerie mentale, la respiration,...)

à Pau les 17 et 18 nov

à Bordeaux les 5 et 6 décembre,

à Poitiers les 17 et 18 octobre > 2 jours <

COMMUNICATION EN TENANT COMPTE DES SPÉCIFICITÉS DU CHAMP SPORTIF

Public > Salariés et dirigeants bénévoles

Objectif > Elaborer une stratégie de communication, mettre en oeuvre et maîtriser les outils de la communication interne et externe (média, mécénat)

Contenu > Mettre en oeuvre son plan de communication interne : fidéliser ses adhérents par des outils adaptés (emailing, blog, site Internet, réseaux sociaux...), améliorer le fonctionnement de l'équipe dirigeante (outils collaboratifs type googledocs, agenda...)

- > Mettre en oeuvre son plan de communication externe : communiquer sur l'association, ses évènements, recruter de nouveaux adhérents,...)
- > Mettre en oeuvre une démarche de sponsoring et de mécénat
- > Savoir utiliser les médias locaux : communiqué et conférence de presse,

à Mont-Marsan les 10 et 11 octobre et 3 novembre

à Bordeaux les 7, 8 et 24 novembre,

à Limoges les 28, 29 nov et 16 décembre > 3 jours <



SPORT 2011

voir conditions de prise en charge sur www.unifomation.fr

SPORT ET SANTÉ PRATIQUES SPORTIVES POUR PERSONNES PORTEUSES DE PATHOLOGIE

Public > Salariés dans le secteur sportif

Objectif > Comprendre les pathologies liées au diabète, à l'obésité, aux maladies respiratoires et cardio-vasculaires pour accueillir et proposer des activités physiques adaptées.

Accompagner ces personnes dans le temps en planifiant un programme. L'intérêt de la pratique du sport pour ces pathologies.

Contenu > Bilan préalable à l'activité sportive.

> Connaissance des maladies : diabète, cholestérol, obésité, maladies respiratoires (asthme), cardio-vasculaires, cancer, dépression, alzheimer, arthrose ... précautions médicales, recommandations.

> Les activités physiques et sportives comme forme de thérapie : séance adaptée à la pathologie pour permettre de mieux appréhender la maladie et donner la possibilité de la faire évoluer positivement

à Bayonne, Bordeaux, Brive > consultez les dates sur notre site
notre Offre de formation,

La Rochelle, les 12 et 13 décembre > 2 jours <

ANIMER DES SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR UN PUBLIC ATTEINT DE HANDICAP

Public > Tout salarié possédant un des diplômes d'encadrement

sportif et l'animation et souhaitant accueillir, encadrer et animer des activités physiques et sportives auprès des personnes atteintes d'un handicap sensoriel, mental ou psychique.

Objectif > Acquérir les compétences nécessaires à l'accueil et à l'animation de séances d'initiation ou de perfectionnement d'APS pour des personnes atteintes d'un handicap sensoriel, mental ou psychique. Permettre aux éducateurs d'adapter les contenus de leur entraînement.

Permet un allègement pour l'obtention du Certificat de Spécialisation (UC1 AIPSH) Accompagnement et Intégration des personnes en situation de handicap.

Contenu > Module A du Certificat Qualification Handisport délivré par la FF Handisport.

> Module 1 de l'Attestation Qualification Sport Adapté délivré par la FF Sport Adapté.

- > Le handicap : origine, cadre institutionnel, législatif,
- > Déficiences motrices et intellectuelles, troubles psychiques, physiologie neurologique, intervention médecin, pédopsychiatre.
- > Modalités de partenariat avec le secteur sportif ordinaire.
- > Mise en place d'ateliers sportifs adaptés

à Bordeaux du 21 au 25 novembre

à Pau du 23 au 27 janvier 2012

à Agen du 24 au 28 octobre > 5 jours <

Retrouvez d'autres formations des métiers
de l'animation et du tourisme social et familial sur
www.unifomation.fr