



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Gironde

**Le Mercredi 14 Octobre 2020**

**De 10h00 à 15h30**

**Complexe sportif Lachaze  
Avenue de Grandjean**

**33440 AMBARES**



**Journée Découverte**

**Para Football Adapté SAJ**

**Football à 7 (16– 21 ans)**

**Football à 5 (10-12 et 12-15 ans)**

⇒ **Gratuit pour tout sportif licencié FFSA**  
⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 19 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière

**Pour les Pass' journée**

**Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.**

**Programme :**

- 10h00 Accueil des participants et échauffement.
- 10h30 Début des rencontres sportives
- 12h30 Fin des rencontres – Temps de repas « libre »
- 13h30 Reprise des rencontres sportives
- 15h00 Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

**Pauline : 06 77 09 88 76 Maud : 06 33 02 82 09**

**Retour des inscriptions avant le : 12 / 10 /2020**

**Capacité d'accueil maximum : 80 sportifs**

⇒ **Pas de vestiaires à disposition. Merci d'arriver directement en tenue**  
⇒ **Masque OBLIGATOIRE pour tous en dehors des temps de jeu**

**Dans le contexte actuel, nous en serons pas en mesure de fournir de l'eau aux sportifs, pensez à vous munir de gourdes individuelles.**  
**Pas de temps ou d'espace de repas ne seront prévus pour le midi.**

Pour une meilleure organisation sportive et afin de prévoir l'encadrement des activités, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au secrétariat du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde, par Mail ou Fax.

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier Grin  
Président du CDSA 33**

 153, rue  
David Johnston  
33000 BORDEAUX

 05 56 00 99 10

 09 59 23 99 10

 [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)

 Sport Adapté 33