

SAISON 2019-2020

« J'APPRENDS A NAGER AU SPORT ADAPTE »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté Jeunes en Gironde ou des Etablissements médico-sociaux jeunes en Gironde.

Chers Collègues,

Dans le cadre du dispositif « J'apprends à Nager », le CDSA 33 et le Comité Départemental de Natation de la Gironde, organisent en partenariat avec la Ville du Bouscat des cycles d'apprentissage de la natation.

Ces cycles sont à destination des jeunes ayant un niveau débutant et/ou « moyen » en natation.

Les nageurs confirmés ne sont pas ciblés par ces cycles.

Objectifs des cycles :

- Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.
- Découvrir et se perfectionner dans les différents types de nages codifiées.
- Valider si possible en fin de semaine, un des tests suivant pour accéder à la compétition¹ :
 - **Explora'Nage** (Test FFSA) **pour la classe AB**
 - **Sauv'nage** (test FFN) **pour les classes BC/CD**

Horaires et Lieux des cycles :

- Piscine des ECUS au Bouscat (*82 rue des Ecus, 33110 Le Bouscat*)
- 3 sessions :
 - Semaine 43 du Mardi 22/10/19 au Vendredi 25/10/2019 (1^{er} semaine des vacances de la Toussaint)
 - Semaine 9 du Mardi 25/02/2020 au Vendredi 28/02/2020 (1^{ere} semaine vacances Hiver)
 - Semaine 17 du Mardi 21/04/2020 au Vendredi 24/04/2020 (1^{ere} semaine vacances du Printemps)
- Horaires des cycles :
 - **Arrivée piscine 10 h 30 pour un début de séance à 11h.**

Modalités d'inscription et de participation :

- Tous les jeunes doivent être **licenciés Sport Adapté en loisir et/ou en compétition (licence annuelle)**.
- Accès **gratuit uniquement pour des jeunes licenciés FFSA**
- Un groupe de **8 jeunes maximum par association SA et/ou établissement spécialisé**. Evidemment ce sont les mêmes jeunes sur les 4 jours du cycle.
- Renvoyer la fiche d'inscription complétée le plus rapidement possible. Vous recevrez une confirmation par le CDSA33.
- **ATTENTION PLACE LIMITEE, les premiers inscrits seront prioritaires.**
- Afin de faire participer le plus de jeunes possible, nous limiterons une association sport adapté jeune ou institutions par **session**.

¹ D'après les nouveaux règlements [NATATION de la FFSA](#) en vigueur pour l'olympiade 2017-2021

Fiche d'inscription

CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

SESSION 1 Mardi 22/10/19 au Vendredi 25/10/19

A retourner le plus vite possible avant le 15/10/19

| | |
|-------------------------------------------------------------|--|
| NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT | |
| Nom du responsable du groupe | |
| Numéro de téléphone / mail | |

| | NOM, Prénom | N° de licence | Date de naissance jj/mm/aaaa | Sexe | Classe : ABC BCD | En fauteuil ou mobilité réduite |
|---|-------------|------------------|------------------------------------|------|------------------------|------------------------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cdsa33.org
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Maud Roussely : 06 33 02 82 09

Fiche d'inscription CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

SESSION 2 Mardi 25/02/20 au Vendredi 28/02/20

A retourner le plus vite possible avant le 15/02/2020

| | |
|-------------------------------------------------------------|--|
| NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT | |
| Nom du responsable du groupe | |
| Numéro de téléphone / mail | |

| | NOM, Prénom | N° de licence | Date de naissance jj/mm/aaaa | Sexe | Classe : ABC BCD | En fauteuil ou mobilité réduite |
|---|-------------|------------------|------------------------------------|------|------------------------|------------------------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cdsa33.org
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Maud Roussely : 06 33 02 82 09

Fiche d'inscription

CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

SESSION 3 Mardi 21/04/20 au Vendredi 24/04/20

A retourner le plus vite possible avant le 15/04/2020

| | |
|-------------------------------------------------------------|--|
| NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT | |
| Nom du responsable du groupe | |
| Numéro de téléphone / mail | |

| NOM, Prénom | N° de licence | Date de naissance jj/mm/aaaa | Sexe | Classe : ABC BCD | En fauteuil ou mobilité réduite |
|-------------|------------------|------------------------------------|------|------------------------|------------------------------------|
| 1 | | | | | |
| | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cdsa33.org
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Maud Roussely : 06 33 02 82 09



**COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 09.59.23.99.10
Site: www.cdsa33.org Mail: contact@cdsa33.org

