

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté de la Gironde, des établissements et institutions sanitaires et/ou médico-sociales

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le club du SA Merignac Athlétisme organise le

Dimanche 8 Décembre 2019
de 10 h 30 à 12 h 30
Bois du Burck
Stade Antoine Cruchon – Avenue de Bon Air
33700 MERIGNAC

« Un CROSS Découverte et un CROSS Compétitif »

Pour cette journée deux Courses de CROSS sont ouvertes aux sportifs du Sport Adapté :

- Un CROSS Découverte de 1016m (**Licence FFSA ou Pass journée FFSA OBLIGATOIRE**)
- Un CROSS Compétitif de 2297m (**Licence Annuelle FFSA OBLIGATOIRE**)

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ **A tous les sportifs non licenciés une participation de 15 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 10h00 Accueil des participants.
- 10h30-11h Echauffements individuels avec vos entraîneurs
- 11h25 Départ du CROSS Découverte C4
- 11h45 Départ du CROSS Compétitif C5
- 12h-12h30 Remise des récompenses

Si nécessaire vous pourrez contacter nos agents sur site : Anaïs : 07 81 73 95 59

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 5 Décembre 2019.

Accueil maximum 40 sportifs

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cd33.org
Fax : 09.59.23.99.10

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin,
Président du CDSA 33