



Aux responsables sportifs des associations Sport Adapté
ou des établissements médico-sociaux en Gironde

Chers Collègues, le CDSA 33 en partenariat avec le Club de Macau Athlétisme organise

Le Samedi 30 Novembre 2019

**Une journée de découverte Athlétisme Courses sur route
Courses enfants, 5 km Relais, 5 km, 10 km et Marche familiale**

RDV à partir de 9h30
Stade de Macau, Avenue Jean Moulin
33460 MACAU

Différentes courses seront proposées aux enfants en fonction de leur âges.

A partir de 15 ans, le 5 km (possibilité de relais tous les 1 km), le 10 km et une marche familiale de 4 à 5 km seront proposés.

⇒ La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ A tous les sportifs non licenciés une participation de 15 € sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière). Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 9h 30 : Accueil des participants
- 10h : Début de la Marche Familiale 5km
- 12 h 30 : Repas (issus de vos paniers)
- 13h 30 : Début des courses enfants
- **15h 00 : Départ des Courses 5 km, 5 km Relais et 10 km**
- 16h30 : Goûter et Fin de journée
-

Pour joindre nos agents sur site : Pauline 06 77 09 88 76 Maud 06 33 02 82 09

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 25/10/19** afin de prévoir l'encadrement des activités :*

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cd33.org
Fax : 09.59.23.99.10

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin,
Président du CDSA 33