

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté de la Gironde, des établissements et institutions sanitaires et/ou médico-sociales

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Comité de Cyclisme de la Gironde et la Base Départementale d'Hostens organisent le

**Mardi 8 Octobre 2019
de 10 h à 15 h 30
Domaine Départemental d'Hostens
2 Route d'Arcachon
33125 Hostens**

« Une journée Découverte Vélo et Tir à l'Arc »

Les sportifs pourront découvrir le Vélo (VTT/Tricycles) et le Tir à l'Arc via des ateliers d'initiations et de découverte.

Pour cette journée deux groupes de 25 sportifs seront constitués :

- Un groupe découvrira le Tir à l'Arc le matin de 10h30 à 12h30 pendant que l'autre sera sur la découverte Vélo/VTT.
- Nous procéderons à une rotation des deux groupes l'après-midi de 13h30 à 15h30.

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ **A tous les sportifs non licenciés une participation de 15 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 10h00 Accueil des participants.
- 10h30 Début des ateliers sportifs
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des ateliers
- 15h00 Remise des récompenses / goûter

Si nécessaire vous pourrez contacter nos agents sur site : Pauline 06 77 09 88 76 Maud 06 33 02 82 09

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 2 Octobre** afin de prévoir l'encadrement des activités :*

Accueil maximum 40 sportifs

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cd33.org
Fax : 09.59.23.99.10

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin,
Président du CDSA 33