



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club, l'Association Windygliss
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport Adapté

Les mardi 18 et Mercredi 19 Juin 2019
de 10h à 16h à CARCANS (Lac et Océan)

Les Journées Découvertes « Sport Nature – 13ème édition »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

-Sport Nature : SURF, CHAR A VOILE OU CERF-VOLANT + ACTIVITES LIBRES : SARBACANE, TIR A L'ARC, BEACH RUGBY, ESCALADE, BEACH TENNIS BEACH SOCCER, COURSE D'ORIENTATION, JEUX DE PLAGE, PELOTE BASQUE, RANDONNEE PEDESTRE

• **Le Mercredi Possibilité Repas : Carry de poulet (plat réunionnais) + Dessert à 11€ sur inscription !!**

• **Repas : prévoir pique-nique**

Veuillez trouver les formulaires d'inscription joints à ce document.
N'oubliez d'indiquer vos choix d'activités et participation éventuelle au repas du mercredi 19

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

Attention le nombre de places est limité.

Une participation de 2€ par sportif vous est demandée.

Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté.**
Un test d'aisance aquatique peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

Pour les Licences Découvertes à la Journée : Un **certificat médical** de non contre-indication à la « pratique d'activités physiques et sportives » en loisir doit être présenté le jour de la manifestation.



Programme du mardi et mercredi

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 **Repas** tirés de vos paniers ou réservation pour le mercredi
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 12/06/19** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Préside du CDSA 33