



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté de la Gironde, des établissements et institutions sanitaires et/ou médico-sociales

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Comité de Cyclisme de la Gironde et la Base Départementale d'Hostens organisent le

**Mardi 21 mai 2019**

**de 10 h à 15 h 30**

**Domaine Départemental d'Hostens**

**2 Route d'Arcachon**

**33125 Hostens**

**« Une journée Découverte Vélo et Tir à l'Arc »**

Les sportifs pourront découvrir le Vélo (VTT/Tricycles) et le Tir à l'Arc via des ateliers d'initiations et de découverte.

Pour cette journée deux groupes de 25 sportifs seront constitués :

- Un groupe découvrira le Tir à l'Arc le matin de 10h30-à 12h30 pendant que l'autre sera sur la découverte Vélo/VTT.
- Nous procéderons à une rotation des deux groupes l'après-midi de 13h30 à 15h30.

⇒ **L'engagement pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté **est de 2 €**

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 12 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

**Pour les Pass' journée**

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

**Programme :**

- 10h00 Accueil des participants.
- 10h30 Début des ateliers sportifs
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des ateliers
- 15h00 Remise des récompenses / goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 14/05/19 afin de prévoir l'encadrement des activités :*

**Accueil maximum 50 sportifs**

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier Grin**  
**Président du CDSA 33**