

La Commission « Activités Motrices » du CDSA 33



## Une journée « Sarbacane, précision et souffle » + 20 ans



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.  
Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,  
en partenariat avec Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA) du Foyer Occupationnel Alice Girou, organise le

**Samedi 12 janvier 2019  
de 10h à 15h30**

**au Foyer occupationnel « Alice Girou »**

*Allée des Chanterelles*

33950 LEGE CAP FERRET

(Direction du Grand Crohot)

### Places limitées à 60 participants

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées  
Ainsi que de nombreux ateliers sur **la précision et l'initiation à la sarbacane.**

Venez pour le plaisir du Sport quel que soit votre degré d'autonomie.  
L'éthique du Sport Adapté sera respectée

*A chacun son défi.*

⇒ **L'engagement pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté est de **2 €**

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 12 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée + l'engagement

#### Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

#### Programme :

- 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des rencontres
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des rencontres
- 15h30 Remise des récompenses

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 10/01/2019 afin de prévoir l'encadrement des activités :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

BAYSSADE Danièle

Responsable de la Commission Activités Motrices du CDSA 33