COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 09.59.23.99.10
Site: www.cdsa33.org Mail: contact@cdsa33.org

La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**

Une journée « Sarbacane, précision et souffle »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,
en partenariat avec Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA) du Foyer Occupationnel Alice Girou, organise le

mercredi 9 janvier 2019
de 10h à 15h30
au Foyer occupationnel « Alice Girou »
Allée des Chanterelles
33950 LEGE CAP FERRET
(Direction du Grand Crohot)

Places limitées à 60 participants

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées
Ainsi que de nombreux ateliers sur **la précision** et **l'initiation à la sarbacane**.

Venez pour le plaisir du Sport quel que soit votre degré d'autonomie.
L'éthique du Sport Adapté sera respectée

⇨**L'engagement pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté **est de 2 €**
⇨**A tous les autres sportifs une participation de 12 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée + l'engagement

Pour les Pass' journée
Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des rencontres
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des rencontres
- 15h30 Remise des récompenses

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions ***avant le 7/01/2019*** *afin de prévoir l'encadrement des activités :*

Au **Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

BAYSSADE Danièle