



Après la pause, les marcheurs sont prêts à repartir.

PHOTO N. D.

## Un pas en avant pour le Sport Adapté

Une Rando pour tous a été organisée, jeudi, par l'association Rando Pont de la Maye, en collaboration avec la Fédération française de randonnée (FFR), représenté par Pierre Spiaggia, la Fédération française du sport adapté (FFSA) et la Ville. Le dispositif Rando pour tous a pour objectif de permettre la pratique à des jeunes et des adultes présentant un handicap mental ou psychique, en mixité avec des randonneurs, de façon sécurisée et en adaptant les cadences et les parcours. Pour cette 2e édition, une cinquantaine de marcheurs ont parcouru 5 kilomètres le matin, dans le bois de Mandavit, puis après un repas convivial, 3 kilomètres autour du château Olivier qui leur a exceptionnellement ouvert les chemins de son domaine. Pour l'occasion, Pizza

33 et la boulangerie Les Mille Pains ont bénévolement régalaé les participants. Rando Pont de la Maye s'est félicitée de la réussite de cette journée joyeuse, tout comme Maelle et Virgil âgés de 13 ans : « On est un peu fatigués mais ça fera de bons souvenirs. On est mieux ici qu'à l'Itep (Institut thérapeutique éducatif et pédagogique), en plus ça muscle les cuisses ». Si certains participants en situation de handicap sont des sportifs, pour d'autres, c'est une véritable bouffée d'oxygène. Pauline Nadol, agent d'animation au Comité girondin de sport adapté, souligne que la FFSA propose de multiples sports, à découvrir ou pour la compétition ([randopontdelamaye.wixsite.com/rando](http://randopontdelamaye.wixsite.com/rando), [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr) et [cdsa33.org](http://cdsa33.org))