

## SAISON 2018-2019

### « J'APPRENDS A NAGER AU SPORT ADAPTE »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté Jeunes en Gironde ou des Etablissements médico-sociaux jeunes en Gironde.

Chers Collègues,

Dans le cadre du dispositif « J'apprends à Nager », le CDSA 33 et le Comité Départemental de Natation de la Gironde, organisent en partenariat avec la Ville du Bouscat des cycles d'apprentissage de la natation.

**Ces cycles sont à destination des jeunes ayant un niveau débutant et/ou « moyen » en natation.**

**Les nageurs confirmés ne sont pas ciblés par ces cycles.**

#### **Objectifs des cycles :**

- Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.
- Découvrir et se perfectionner dans les différents types de nages codifiées.
- Valider si possible en fin de semaine, un des tests suivant pour accéder à la compétition<sup>1</sup> :
  - **Explora'Nage** (Test FFSA) **pour la classe AB**
  - **Sauv'nage** (test FFN) **pour les classes BC/CD**

#### **Horaires et Lieux des cycles :**

- Piscine des ECUS au Bouscat (*82 rue des Ecus, 33110 Le Bouscat*)
- 3 sessions :
  - Semaine 43 du Mardi 23/10/18 au Vendredi 26/10/18 (1<sup>er</sup> semaine des vacances de la Toussaint)
  - Semaine 8 du Mardi 19/02/19 au Vendredi 22/02/19 (1<sup>ere</sup> semaine vacances Hiver)
  - Semaine 16 du Mardi 16/04/19 au Vendredi 19/04/19 (1<sup>ere</sup> semaine vacances du Printemps)
- Horaires des cycles :
  - **Arrivée piscine 10 h 30 pour un début de séance à 11h.**

#### **Modalités d'inscription et de participation :**

- Tous les jeunes doivent être **licenciés Sport Adapté en loisir et/ou en compétition (licence annuelle)**.
- Accès **gratuit uniquement pour des jeunes licenciés FFSA**
- Un groupe de **8 jeunes maximum par association SA et/ou établissement spécialisé**. Evidemment ce sont les mêmes jeunes sur les 4 jours du cycle.
- Renvoyer la fiche d'inscription complétée le plus rapidement possible. Vous recevrez une confirmation par le CDSA33.
- **ATTENTION PLACE LIMITEE, les premiers inscrits seront prioritaires.**
- Afin de faire participer le plus de jeunes possible, nous limiterons une association sport adapté jeune ou institutions par **session**.

<sup>1</sup> <sup>1</sup> D'après les nouveaux règlements [NATATION de la FFSA](#) en vigueur pour l'olympiade 2017-2021

## Fiche d'inscription

### CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

**SESSION 1 Mardi 23/10/18 au Vendredi 26/10/18**

**A retourner le plus vite possible avant le 15/10/18**

<b>NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT</b>	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe	Classe : ABC BCD	En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33  
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux  
Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)  
Fax : 09 59 23 99 10

## Fiche d'inscription

### CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

**SESSION 2 Mardi 19/02/19 au Vendredi 22/02/19**

**A retourner le plus vite possible avant le 11/02/2019**

<b>NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT</b>	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe	Classe : ABC BCD	En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33  
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux  
Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)  
Fax : 09 59 23 99 10

## Fiche d'inscription

### CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

### SESSION 3 Mardi 16/04/19 au Vendredi 19/04/19

**A retourner le plus vite possible avant le 08/04/2019**

<b>NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT</b>	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe	Classe : ABC BCD	En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33  
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux  
Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)  
Fax : 09 59 23 99 10