



**COMITE DEPARTEMENTAL  
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**  
Maison départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 09.59.23.99.10  
Site: [www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org) Mail: [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté de la Gironde, des établissements et institutions sanitaires et/ou médico-sociales  
Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Comité de Cyclisme de la Gironde et la Base Départementale d'Hostens organisent le

**Mercredi 10 Octobre 2018**  
**de 10 h à 15 h 30**  
**Domaine Départemental d'Hostens**  
**2 Route d'Arcachon**  
**33125 Hostens**

**« Une journée Découverte Vélo et Tir à l'Arc »**

Les sportifs pourront découvrir le Vélo (VTT/Tricycles) et le Tir à l'Arc via des ateliers d'initiations et de découverte.

Pour cette journée deux groupes de 25 sportifs seront constitués :

- Un groupe découvrira le Tir à l'Arc le matin de 10h30-à 12h30 pendant que l'autre sera sur la découverte Vélo/VTT.
- Nous procéderons à une rotation des deux groupes l'après-midi de 13h30 à 15h30.

⇒ **L'engagement pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté **est de 2 €**

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 12 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

**Pour les Pass' journée**

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

**Programme :**

- 10h00 Accueil des participants.
- 10h30 Début des ateliers sportifs
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des ateliers
- 15h00 Remise des récompenses / goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 05/10/18 afin de prévoir l'encadrement des activités :*

**Accueil maximum 50 sportifs**

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier Grin**  
**Président du CDSA 33**