



La journée d'hier avait pour but de promouvoir le sport adapté. PHOTO T. C.

Des activités sportives étaient proposées hier aux personnes en situation de handicap mental ou psychique.

L'objectif de la journée d'hier, sur la plage des Arbousiers, est simple : permettre à plus de 60 jeunes et adultes déficients intellectuels ou souffrant de maladies mentales de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions. Organisé pour la quatrième année consécutive sur le bassin d'Arcachon, en tandem par le Comité départemental du sport adapté de la Gironde et l'association Action Plein'R, cet événement poursuit un objectif plus implicite, celui de promouvoir le sport adapté en Gironde.

Des jeunes et adultes issus d'établissements spécialisés de la Gironde, encadrés par des instructeurs de clubs de sport labellisés qui pratiquent le sport adapté toute l'année, ont pu se faire plaisir et tester tout un panel d'activités. Ils ont pu s'initier à la voile avec le Cercle de voile d'Arcachon, à la pirogue, au paddle board avec Surf en Buch, au golf, au tir à l'arc avec les Archers du bassin d'Arcachon, à la randonnée pédestre avec les randonneurs du Pyla, au beach tennis avec le Tennis Club de La Teste, à la boxe savate avec le Club Savate

Nord-Bassin ou encore à l'aviron de mer avec le club de l'Aviron arcachonnais.

Compréhension des consignes
Démarrées à 10 h 30, les activités se sont achevées à 15 h 30. « Les participants mettent du temps à se préparer le matin et ont des obligations en fin d'après-midi », explique Carole Chevalier, éducatrice sportive pour l'association Action Plein'R. Une journée courte certes, mais intense, puisque des rotations sont organisées afin que les membres de chaque établissement spécialisé puissent effectuer quatre activités.

« Les rotations peuvent être difficiles parce que les participants éprouvent parfois des difficultés dans la compréhension des consignes », poursuit Carole Chevalier. Pour pallier ce problème, toute notion de résultat est supprimée. « Le but est que les activités soient ludiques et non sportives, sans obligation de résultats. L'objectif est tout simplement qu'ils passent du bon temps. » Le Comité départemental du sport adapté de la Gironde organise une cinquantaine de journées de ce type par an dans le département.