

La Fédération Française du Sport Adapté

Association «loi 1901» reconnue d'utilité publique avec délégation du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou déficientes intellectuelles.

Objectif de la FFSA :

Offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Activités :

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 20 disciplines.

- Le sport loisir sans enjeu de compétition.
- Les Activités Motrices pour les personnes les plus lourdement handicapées.
- Le sport compétition organisé en 3 divisions.

Le Sport Adapté en chiffres :

32 000 licenciés
570 associations sportives
100 comités régionaux et départementaux
5000 cadres et entraîneurs bénévoles

www.ffsa.fr

Le Sport Adapté en Gironde

Objectifs du CDSA 33 :

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes handicapés mentaux de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structures, encadrement, partenariat avec les comités et clubs des fédérations délégataires).
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde.
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés.



Le CDSA 33 en chiffres :

+1000 licenciés
20 associations sportives
20 disciplines
80 cadres bénévoles / 2 salariés

www.cd33a.org

Le Sport Adapté en Gironde

Les actions du CDSA 33 se déclinent sous 3 formes de pratiques :

Les Activités Compétitives :

Il est possible de pratiquer en Gironde des disciplines sportives en compétition selon son niveau (3 divisions) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes). Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices :

Elles s'adressent aux personnes qui, en raison de leurs difficultés, ne peuvent accéder d'emblée à une pratique de loisir ou compétitive. Ce secteur se compose de deux types d'épreuves :

- Les parcours moteurs
- Les parcours orientés

Les épreuves présentées s'appuient sur une discipline sportive ou sur un groupe d'activités sportives de la même famille (activités collectives, individuelles et aquatiques). Elles gardent un caractère général et préparatoire à l'activité ou aux activités de référence.

Les Journées Découvertes :

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques sans prendre de licence annuelle. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Sauvetage côtier, Char à voile, Badminton, Escrime, Voile, Futsal etc...

www.cd33a.org

Le Sport Adapté en Gironde

Le CDSA 33, c'est aussi :

Des formations :

- Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA), destinée aux éducateurs sportifs du milieu ordinaire qui souhaitent se former pour l'accueil du public en situation de handicap mental.
- Des journées d'information pour les professionnels de la santé et les professionnels du sport.

De la sensibilisation :

- Manifestations de promotion du Sport Adapté.
- Information sur la pratique physique adaptée en direction du grand public.

Des partenariats avec :

- Les établissements et services spécialisés.
- Les associations gestionnaires.
- Les centres hospitaliers.
- Les clubs et comités sportifs du milieu ordinaire.
- Les collectivités territoriales.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, veuillez nous contacter au CDSA 33.

www.cdsa33.org

CONTACTS

Comité Départemental du Sport Adapté
de la Gironde

Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10
05-56-00-99-07 (fax)
ffsa33cd@wanadoo.fr
www.cdsa33.org



Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports
119, Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX

05-57-22-42-18
05-57-22-29-87 (fax)
lcaa@wanadoo.fr

Le CDSA 33 est soutenu par le Conseil Général de la Gironde et la
Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Gironde
CONSEIL GÉNÉRAL



LE SPORT ADAPTÉ EN GIRONDE



A Chacun son défi



Comité Départemental
du Sport Adapté de la Gironde