



# Association Sportive Alouette Bersol



**Sport adapté pour handicapés mentaux**

Château Bellegrave

Avenue du Colonel Robert Jacqui

33600 Pessac

Tél. /Fax : 05 56 36 02 28

Mél : [asabpessac33.03@hotmail.fr](mailto:asabpessac33.03@hotmail.fr)

Site Internet : <http://pessac-alouette-bersol.wifeo.fr>

## **Journée inter-section de l'ASAB, multisports et d'intégration**

**Samedi 18 Juin 2011 de 9h à 18h**

**Complexe sportif du HAUT LIVRAC à PESSAC**

L'ASAB est une Association Sportive « Sport Adapté »

Les 6 Sections de l'ASAB sont concernées :

**Activités Motrices, Basket, Judo, Foot, Natation, Pétanque**

L'ASAB organise cette journée sportive en partenariat : avec la Mairie de Pessac, l'OMS de Pessac, la Ligue FFSA, le Comité Départemental du Sport Adapté33 et l'APEIRB.

Type de public : Sportifs en situation de handicap mental et sportifs valides

### OBJECTIFS

- Permettre la pratique sportive en un même lieu, des différentes disciplines de l'ASAB, dans le but pour les sportifs de toutes les sections de mieux se connaître et de faire découvrir les pratiques
- Développer pour nos sportifs la mixité et l'intégration par des rencontres avec des clubs ordinaires et de Sport Adapté
- Journée conviviale, familiale, humaine et porteuse des valeurs du Sport.
- Réaffirmer que le Sport est un facteur de Santé et de socialisation.

### Nous prévoyons sur le site :

**Un stand information : FFSA, CDSA33, APEIRB, ASAB et des documents « sport et santé; sensibilisation à la nourriture du sportif »**

Un stand repas, buvette et goûter

Une tombola.

### Restauration

**A 13h apéritif pour tous offert par l'ASAB**

Vous trouverez en vente, sur place : sandwich, hot-dog, boisson, pâtisserie, fruit...

**Sportifs venez nombreux participer à cette journée  
Familles et Amis, fidèles supporters, vous êtes attendus.**

## Activités proposées et clubs invités :

1 : **Activités Motrices**. Mise en place d'ateliers  
Participation de 5 établissements Foyer Alice Girou de Lèges Cap Ferret, Foyer Jean rivièrre de Carignan, le Foyer du Cupessât de Cenon, le foyer des Genets de Gujan Mestras et le FAM Mascaret de Bègles, invités par la section « Activités Motrices »



2 : **Basket** : Rencontre avec le club EPBC de Pessac de 10h à 12h.  
Ateliers. Concours de paniers. Mini matches avec des équipes mixtes.

3 : **Judo** rencontre avec le club du Haut Livrac de Pessac.  
Ateliers



4) **Foot** Club de filles de Blanquefort en DII et un club masculin de 11h à 12h  
Ateliers. Matches mixtes.

5 : **Natation** : rencontre prévue avec le club Kéolis.  
Ateliers et des relais 2 X 25 - 2 X 50 et petites compétitions sur 25 et 50 m pour toutes les divisions.  
Prévoir son maillot !



6 : **Pétanque** : rencontre avec le club des Trois de Bordeaux, le club de l'AGCAT de Cenon le Club de Bellegrave.....  
Stand tir de précision, Stand pointage à différentes distances.  
Mini concours de Pétanque. Prévoir ses boules !

### PRATIQUE et ROTATION POSSIBLE      Rendez-vous pour tous à 9h30

	<u>9h30 12h</u>	<u>12h 14h</u>	<u>14h 16h</u>	<u>16h</u>
Activités Motrices	Activités	repas	Activités	Remise des récompenses
Basket	Activités	repas	Installations non disponibles	Remise des récompenses
Foot	Activités	repas	Activités	Remise des récompenses
Natation	Activités	repas	Installations non disponibles	Remise des récompenses
Judo	Activités	repas	Activités	Remise des récompenses
Pétanque	Activités	repas	Activités	Remise des récompenses

N'oubliez pas de remplir votre fiche d'inscription et de la remettre au Responsable de section.  
Ou de signaler votre participation avant le **Samedi 11 juin 2011**

☎ : Mme BAZAS 05.56.36.02.28 ; M. ANGOSTO : 05.56.97.18.62 ou Mme BAYSSADE 05.56.24.31.12

**Vive le Sport Vive l'ASAB A chacun son défi !**