

# L'échappée Grignolaise

Marche

Courir

2011

Pédaler... avec

Sabla Sport adapté

Autisme Sud Gironde



**Samedi 04 juin 2011**

Manifestation sportive animée par Alain LETARD

Déroulement de la journée :

- 14h00 : Accueil des participants
- 15h00 : Départ randonnée pédestre
- 15h30 : Départ Tour cyclo-rando
- 16h00 : Départ courses à pied compétitive
- 16-30-17h00 : Remise des récompenses
- 17h30 : Vin d'honneur

*Buffet et buvette sur place*

---

## Inscriptions

*Cocher la case correspondant à votre choix*

- |                            |              |                          |
|----------------------------|--------------|--------------------------|
| >Tour Cyclo ballade        | (8 km)       | <input type="checkbox"/> |
| >Tour Cyclo rando          | (60 km)      | <input type="checkbox"/> |
| >Course à pied compétitive | (10 km)      | <input type="checkbox"/> |
| >Course à pied loisir      | (5 km)       | <input type="checkbox"/> |
| >Randonnée pédestre        | (2km / 5 km) | <input type="checkbox"/> |

A retourner au plus tard le mercredi 01 juin 2011

Au CDSA 33 : [contact@cda33.org](mailto:contact@cda33.org) ou Fax : 05-57-83-23-80

Courier : CDSA 33 153 rue David Johnston 33000 BORDEAUX