



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport
Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club, le
Cercle de Voile de Carcans Bordeaux Maubuisson, l'Association Windygliss
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport
Adapté

Le Mardi 14 & Mercredi 15 Juin 2016
de 10h à 16h à CARCANS (Lac et Océan)

Les Journées Découvertes « Sport Nature – 10 ème édition »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

• 3 options d'inscription :

-Sport Nature : le mardi 14 toute la journée : Surf, Voile, Char à Voile ou Cerf-Volant
+ Activités libres : Tir à l'arc et Sarbacane, Escalade, Beach Volley, Beach Rugby, Beach
Tennis, Challenge Nature, Randonnée Eco-citoyenne.

Repas : prévoir pique-nique

-Sport Nature : le mercredi 15 toute la journée : Surf, Voile, Char à Voile ou Cerf-
Volant + Activités libres : Sarbacane et Tir à l'arc, Beach Volley, Beach Rugby, Jeux
Traditionnels, Beach Tennis, Challenge Nature, et Randonnée Eco-citoyenne.

Possibilité Repas Entrée + Paëlla + Dessert à 10€ sur inscription !!

-Sport Nature : les 2 jours !

Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

Attention le nombre de places est limité.

Une participation de 3€ par sportif et par jour vous est demandée.
Pour les non licenciés Pass' Journée à 10€ valable les 2 jours + 3€ par jour .



Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté. Un test d'aisance aquatique** peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

Pour les Pass' journée : Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des sports nautiques doit être présenté le jour de la manifestation.

Programme Mardi 14 Juin 2016

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

Programme Mercredi 15 Juin 2016

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas Paella 10€ ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 08/06/16** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33