



## Journée découverte Canoë-Kayak et randonnée pédestre

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs, cette journée est organisée par :  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,  
en partenariat avec l'Emulation Nautique de Bordeaux Lac section Canoë-Kayak, et  
le club de Bruges rando pédestre  
le



**Mardi 3 mai 2016**  
de 9h30 à 16h  
à Bordeaux Lac  
« Base Nautique »



**Capacité d'accueil : 100 personnes**

**Le programme de la journée se décompose obligatoirement en :  
une 1/2 journée de randonnée pédestre et 1/2 journée de kayak ou une  
journée de randonnée**

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 10 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

### **Pour les Pass' journée**

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

### **Programme :**

- 09h30 Accueil des participants.
- 10h00 Début des activités kayak et randonnée
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités kayak et randonnée
- 15h30 Fin des activités – Pot de l'amitié

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 29/04/2016 afin de prévoir l'encadrement des activités :*

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier GRIN**  
Président du CDSA 33