



**COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**
Maison Départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80
contact@cda33.org



Journées Découvertes « Sport et Nature »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport
Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,
en partenariat avec le Carcans Océan Surf Club organise le

Mardi et/ou Mercredi 21-22 Juin 2011
de 10h à 16h
à CARCANS OCEAN

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques
de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

Plusieurs Options :

Raid Nature : dès le mardi matin 4 épreuves (Canoë, Tir à l'arc, Escalade, VTT) pour
30 jeunes (15-20ans)

Sport Nature : à partir de 13h le mardi 21 : Surf, Equitation, Voile etc...

Sport Nature : comme tous les ans le mercredi 22 toute la journée : Surf, Sauvetage
Côtier, Voile, Escalade, Tir à l'arc et Sarbacane mais aussi Activités Motrices.

La sensibilisation éco-citoyenne sera le fil rouge de cette journée.

**Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document. Fiche Inscriptions
Nominatives + Fiche Choix activités**

Attention le nombre de places est limité

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

⇒ **Participation pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport
Adapté : **10€ (pour les 2 jours d'activités + le repas du mercredi midi)**

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 15 €** sera demandée. Elle
correspond au financement d'un Pass' Journée + repas du mercredi midi.

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des sports
nautiques et une attestation de participation à des activités nautiques sont
demandés. Les combinaisons et les planches sont fournies.

Pour les licences à l'année : Un certificat médical de non contre indication à la
pratique des sports nautiques, doit être obligatoirement présenté.



**COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**
Maison Départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80
contact@cda33.org



Quelques informations.

Sur l'activité Surf Un certificat de non contre indication à la pratique des sports nautiques et une attestation de participation à des activités nautiques sont demandés. Les combinaisons et les planches sont fournies.

Pour les encadrants : Le repas est prévu par l'organisation (paëlla), une participation de 5€ est demandée.

Programme :

Mardi pour le RAID Nature

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Découverte des épreuves selon rotation.
- 12h30 repas tirés de vos paniers
- 13h30 Raid compétitif
- 15h30 Remise des récompenses.

Mardi pour Sport Nature

- 12h30 Accueil des participants
- 13h30 Début des activités par atelier selon rotation
- 17h30 Fin des activités

Mercredi pour Sport Nature

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 repas paella
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 15h30 Remise des récompenses.

Pour le logement et la restauration : Seul le repas du mercredi est prévu par l'organisation (paella, prix compris dans la participation). Si vous souhaitez rester plusieurs jours, les autres repas sont à votre charge. Pour se loger 2 possibilités (cf. fiche de choix)

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 15/06/11** afin de prévoir l'encadrement des activités :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver pour cette première journée de la saison, sur les vagues et dans le sable ; recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33

Journées Découvertes « Sport et Nature » 21 et 22 juin 2011

Fiche de choix d'activités

Possibilité de s'inscrire 1 ou 2 jours (avec hébergement sur place si vous souhaitez)

Nous vous proposons la possibilité de participer sur 2 jours afin de vous permettre de découvrir plus d'activités, dès le mardi.

TARIFS

Licenciés : Activités sur 1 ou 2 jours + Repas (mercredi midi) = 10 euros

Non licenciés : Activités sur 1 ou 2 jours + Assurance + Repas (mercredi midi) = 15 euros

Sport Nature Mardi 21 juin après midi 2011 (Activités 13h30 - 17h30)	
<i>Choix Activités Sport Nature</i>	
Choix n°	Activités
	Surf
	Voile
	Equitation
Sport Nature Mercredi 22 juin 2011 (9h30 - 15h30)	
<i>Choix Activités "Formule Classique" Sport Nature</i>	
Choix n°	Activités
	Surf / Voile
	Surf / Beach Volley, Beach Rugby, Escalade, Tir à l'arc
	Surf / Equitation + Beach Volley, Beach Rugby, Escalade, Tir à l'arc
	Surf / Sauvetage + Beach Volley, Beach Rugby, Escalade, Tir à l'arc
<i>Choix Activités Groupes Sport Nature Activités Motrices (9h30-15h30)</i>	
Choix n°	Activités
	Activités Motrices et Equitation + AM Volley ,AM Rugby, AM Escalade, AM Tir à l'arc, PO Village / Plage
	Activités Motrices et Surf
	Activités Motrices et Voile
	Activités Motrices et Libre

Hébergements

Pour les 2 jours

Chalets

Village de l'océan (équipés cuisine et sanitaires dont 1 accessible personnes à mobilité réduite)

6 personnes / chalet

Tarif : 140€

Pour ce tarif possibilité de rester 2 nuits

A réserver avant le : 15 mai

Contact : CDSA 33

Camping

Carcans Océan

Tarif 7,33 euros / personne

Réservation directe au camping

Camping municipal de l'Océan – 1, rue du Camping – 33121 Carcans – France

Tél: +33. (0)5.56.03.41.44 – Fax: +33.(0)5.56.03.28.81

E-mail : campingcarcans.ocean@orange.fr

Repas: Gestion libre sauf repas du mercredi midi (paella)

Merci de nous retourner cette fiche accompagnée de la fiche d'inscription nominative