

*La Commission « Activités Motrices » du CDSA 33*



## Une journée « Sarbacane, précision et souffle »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.



Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,  
en partenariat avec Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA) du Foyer Occupationnel Alice  
Girou, organise le

**mercredi 20 janvier 2016  
de 10h à 15h30**

**au Foyer occupationnel « Alice Girou »**

*Allée des Chanterelles*

*33950 LEGE CAP FERRET*

*(Direction du Grand Crohot)*

### **Places limitées à 60 participants**

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées  
Ainsi que de nombreux ateliers sur **le de la précision et d'initiation à la sarbacane**.

Venez pour le plaisir du Sport quel que soit votre degré d'autonomie.  
L'éthique du Sport Adapté sera respectée

*A chacun son défi*

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.  
⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 10 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

#### **Pour les Pass' journée**

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

#### **Programme :**

- 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des rencontres
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des rencontres
- 15h30 Remise des récompenses

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 16/01/2016 afin de prévoir l'encadrement des activités :*

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

BAYSSADE Danièle

Responsable de la Commission Activités Motrices du CDSA 33