



Journée de Randonnée Pédestre

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,
en partenariat avec le club de randonnée d'Arsac,
et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre, organise le

mardi 15 septembre 2015
de 09h 30 à 15 h
à Arsac.
Salle de Soubeyran

« une journée de randonnée pédestre »

⇒ La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ A tous les autres sportifs une participation de 10 € sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 09h30 Accueil des participants.
- 10h00 Boucle du matin (5 km)
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Parcours de l'après-midi (3 km)
- 15h00 Remise des récompenses / goûter

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 8 /09/2015 afin de prévoir l'encadrement des activités :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33