

# De beaux défis pour pratiquer le sport adapté

**COMMENTAIRE**

Publié le 18/05/2015 à 03h49 , modifié le par

Étienne Millien

**120 personnes en situation de handicaps mentaux ou de troubles psychiques vont s'initier à de nombreuses pratiques sportives, demain, au village Décathlon.**



Du volley-ball au sport-boule, les 120 participants découvriront une dizaine de disciplines.©

PHOTO CDS

ÉTIENNE MILLIEN

Publicité

e.millien@sudouest.fr

Entre les demi-finales de la Ligue des champions, les tournois de tennis sur terre battue à la télévision et la fin du Top 14, il est impossible de se

tromper, nous sommes bien à la mi-mai. Pour les personnes atteintes de handicaps mentaux ou de troubles psychiques, cela signifie surtout qu'ils vont pouvoir participer aux « Beaux Défis », l'opération organisée par le Comité départemental du sport adapté de la Gironde et le Décathlon village de Mérignac.

« Nous allons accueillir 120 personnes, explique Vincent Pouget, chargé du développement au CDS 33. La très grande majorité d'entre eux résident habituellement en établissement spécialisé ». La manifestation est donc l'occasion de réunir des personnes venues de tous les coins de la Gironde, afin de partager une expérience autour de la pratique sportive. Les participants se retrouveront donc dès 9 h 30 dans l'enceinte du village sportif de l'enseigne de matériel de loisir. « Ce rendez-vous existe depuis huit années. Nous profitons d'un lieu adapté dans lequel tous vont pouvoir découvrir des disciplines nouvelles et, qui sait, y prendre goût » complète Vincent Pouget.

#### Un large éventail

Les participants souffrent d'autisme, de trisomie, de déficience intellectuelle, voire de schizophrénie ou de polyhandicaps physiques et mentaux. Dès lors, l'éventail des sports proposés doit être à la fois large mais aussi adapté et adaptable.

« Notre délégation ministérielle vise un type de public et pas une pratique donc nous sommes très ouverts. C'est aussi pour cette raison que nous nous appuyons sur des comités départementaux sportifs ou des clubs de pratiquants valides ». L'encadrement de l'escalade sera ainsi assuré par le club de Libourne, le hockey sur gazon par le club de Primerose.

#### Développer la pratique

Les instances départementales des fédérations de gymnastique ou de badminton vont faire découvrir leurs disciplines, Drop de béton se chargera du rugby. Décathlon prêtera main-forte en s'occupant du tir à l'arc et du golf, alors que le CDS 33 va lui animer les ateliers dévolus à la sarbacane, au basket adapté, à l'athlétisme et aux activités motrices. Avec la boule lyonnaise et le volley-ball, les participants auront largement de quoi occuper leur journée qui se terminera à 15 h 30. Venus du Bassin, de Bordeaux, de La Réole, de Saint-Émilion, de Langon, ils devront avoir le temps, avec leurs encadrants, de retrouver leur lieu de vie et se remettre de cette journée au cours de laquelle ils auront relevé de nombreux défis.

« Ce que l'on espère, c'est que ces personnes expriment ensuite le souhait de pratiquer régulièrement un sport. De la même manière, cette journée peut inciter les comités départementaux à poursuivre leurs efforts envers les pratiquants en situation de handicap » conclue Vincent Pouget.