



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport
Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club, le
Cercle de Voile de Carcans Bordeaux Maubuisson, l'Association Windygliss
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport
Adapté

Le Mardi 23 & Mercredi 24 Juin 2015
de 10h à 16h à CARCANS (Lac et Océan)

Les Journées Découvertes « Sport Nature »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques
de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

3 options d'inscription :

Sport Nature : le mardi 23 toute la journée : Surf, Voile, Equitation, Char à Voile +
Activités libres : Tir à l'arc et Sarbacane, Beach Volley, Beach Rugby, Speedminton, Cerf-
Volant, Golf, Randonnée Eco-citoyenne.

Repas : prévoir pique-nique

Sport Nature : le mercredi 24 toute la journée : Surf, Voile, Char à Voile + Activités
libres : Escalade, Sarbacane et Tir à l'arc, Beach Volley, Beach Rugby, Golf, Speedminton,
Cerf-Volant et Randonnée Eco-citoyenne.

Repas : Possibilité de Paëlla + Dessert à 8€ sur inscription

Sport Nature : les 2 jours !

Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie

Attention le nombre de places est limité

Participation gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.
Pour les non licenciés Pass Sportifs à 10€ valable les 2 jours



Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté.**
Un test d'aisance aquatique peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

Pour les Pass' journée : Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des sports nautiques.

Pour les licences à l'année : Un certificat médical de non contre indication à la pratique des sports nautiques, doit être obligatoirement présenté.

Programme Mardi 23

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

Programme Mercredi 24

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas Paella 8€ ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 15/06/15** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33