



INTERREGIONAL VTT

SPORT ADAPTE



SAMEDI 13 JUIN 2015

Site de Gammareix – Beleymas (Dordogne)

Partenaires :



SITE DE GAMMAREIX

Le site de « Gammareix » est situé sur la commune de Beleymas (15 km de Bergerac, Dordogne), en pleine campagne du Périgord Pourpre.

L'ensemble, qui s'étend sur un domaine de 140 hectares présente le caractère d'un « village », sur une butte et dans un environnement d'espaces agricoles et de bois qui offre l'attrait d'activités extérieures, de pleine nature et de promenades.

Il comprend trois établissements :

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) comprenant diverses sections de travail et de soutien :
 - Conserverie
 - Bois
 - Services (restauration et ménage)
 - Section d'Accueil de Jour (SAJ)
- Foyer d'Hébergement et d'Animation Rurale (FHAR) "Paul André"
- Foyer Occupationnel de Gammareix (FOG)



BELEYMAS

La commune de Beleymas est située sur le canton de Villamblard en Dordogne (24). Elle est membre de la Communauté de Communes du Pays de Villamblard et du Pays du Grand Bergeracois. D'une superficie de 1 607 ha, elle compte 266 habitants.



LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC

L'association à but non lucratif "Les Papillons Blancs de Bergerac" a été créée le 14 mars 1967 à l'initiative de parents d'enfants handicapés. Il s'agit d'une association de parents et d'amis, et non d'un service public. Elle est affiliée à l'UNAPEI, première Fédération d'associations Française de représentation et de défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles.

L'association accueille exclusivement des personnes dont la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) a reconnu un handicap mental et la nécessité d'un accompagnement adapté.

Toutes les personnes accueillies présentent donc un handicap mental (auquel peut être associé un handicap physique, psychique et/ou sensoriel) fait d'incapacités et/ou de difficultés à vivre leur vie personnelle et sociale.

FHAR « Paul-André »

Le Foyer d'Hébergement pour travailleurs handicapés a ouvert en 1992.

Il dépend de l'association Les Papillons Blancs. Il répond à un besoin d'héberger des adultes travaillant dans les ESAT pour qui le maintien en famille n'était plus possible.

VTT CLUB DES Z'ACCROS DE SOURZAC

Ce club a été fondé en 1995. C'était le 11^{ème} club UFOLEP de Dordogne en 1996 et le premier depuis 1999.

Tous les samedis après midi au local VTT de la mairie de Sourzac, de 14h00 à 16h00, un entraînement de 10 km à 30 Km, suivant les catégories et les niveaux, a lieu sur les circuits aux alentours de Sourzac. Certains dimanches, des compétitions et des randonnées ont lieu. Le Club accueille toutes les classes d'âges, des Pitchouns aux plus de 60 ans.

Le club compte de nombreux champions depuis plusieurs années à tous les niveaux : des champions départementaux, régionaux, et nationaux. En 2013, 3 titres de champions nationaux en Sport Adapté.



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



Bordeaux le 13 mai 2015,

Mesdames, Messieurs les Responsables sportifs des Associations du Sport Adapté,

En partenariat avec **le VTT club des Z'accros de Sourzac, le FHAR « Paul André », l'association Les Papillons Blancs et le Comité Départemental Sport Adapté de Dordogne**, la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine vous propose une

RENCONTRE INTERREGIONALE DE VTT SPORT ADAPTE ADULTES

Séniors/Vétérans, Toutes divisions
Epreuve Qualificative pour le Championnat de France

LE SAMEDI 13 JUIN 2015

Site de Gammareix
24140 BELEYMAS

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Les licences compétitives 2014/2015 sont obligatoires
- Les fiches d'inscriptions (engagement et hébergement/restauration) sont à retourner à Ligue Sport Adapté d'Aquitaine **avant le 03 juin 2015**.
- Le jour de la compétition, les accompagnateurs devront être en possession du dossier médical de chaque sportif engagé ainsi que des licences.

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- L'hébergement/restauration du Vendredi soir :
« Accueil Nature Loisirs Sports »
Adresse : 400 route de Mussidan – 24140 Villamblard (<http://www.grandsgites.com/gite-24-anls-444.htm>)
Le tarif de 32 euros comprend : nuit + draps + repas du soir + petit déjeuner.
- La restauration du Samedi midi :
« Site de Gammareix »
Le tarif de 10 euros comprend : entrée-plat(grillades/frites)-dessert + boisson.
- Le règlement (inscription + hébergement/restauration) est à l'ordre de la LSAA.

PROGRAMME SPORTIF

09 H00	Accueil et contrôle des licences compétitives 2014/2015.
10H00	Début de la compétition, maniabilité D3
11H00	Course D3
13H30	Course D2
14H30	Course D1
16H30	Remise des récompenses et pot de l'amitié

EPREUVES

- **Division 3** : Une boucle de 1,2km (plate et sans difficulté, sportifs toujours visibles) qui devra être faite en 5 tours (5x1,2km).

- **Division 2 et 1** : Une boucle de 5km (plus technique) avec deux tours pour les D2 et trois tours pour les D1.

RAPPEL REGLEMENT

Tableau de classification VTT sport adapté

Catégories de compétences	D1	D2	D3
	Toutes catégories 15 kms minimum, 30 kms maximum 1h minimum, 2h maximum. Temps du premier Benjamins/minimes : 10kms minimum et 15 kms maximum 50min minimum, 1h15 maximum temps du premier	Toutes catégories 10 kms minimum, 25 maximum 45 min minimum et 1h45 maximum. Temps du premier Benjamins/minimes : 6km minimum, 12 km maximum 35min minimum, 1h maximum. Temps du premier	Toutes catégories 5km minimum, 15 kms maximum 30 min minimum, 1h maximum. Temps du premier Benjamins/minimes : 4kms minimum, 10kms maximum 25min minimum, 50min maximum. Temps du premier
<u>Endurance</u>			
<u>Freinage</u>	Anticipe son freinage et l'adapte en fonction de la nature du terrain	Contrôle son freinage en fonction des obstacles rencontrés Est capable de gérer les 2 freins	Sait s'arrêter sur terrain plat et lisse, utilise les deux freins sans distinction
<u>Propulsion</u>	Adapte globalement son braquet en fonction de la nature du terrain	Sait utiliser le changement de vitesse mais pas toujours de façon appropriée	Ne sait pas utiliser le système de changement de vitesses en autonomie
<u>Conduite</u>	Est capable d'enchaîner 3 obstacles de 15cm de haut minimum espacés de 3 mètres entre chaque obstacle	Est capable de franchir un obstacle de 15cm de haut minimum sans descendre du vélo	Maitrise son équilibre sans difficulté sur terrain stabilisé
<u>Engagement</u>	Est capable d'estimer la difficulté pour modifier sa décision au cours de l'action	Est capable de prendre la décision du passage d'un obstacle à pied ou en vélo avant l'obstacle	Refuse l'obstacle ou le franchit à pied sans descendre du vélo

Tableau des catégories d'âge

Année	Jeune	Espoir	Senior	Vétéran
2015	2000-2004	1999-1995	1994-1975	1974 et après



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



- FICHE RESTAURATION/HEBERGEMENT -

Samedi 13 juin 2015 - Interrégional VTT

A renvoyer avant le 03 juin 2015

N° Affiliation, Nom de l'Association	
Nom du responsable N° licence	
Noms accompagnateurs Adresse, Tel, Email	

DESCRIPTION	PRIX UNITAIRE	NOMBRE	TOTAL
Repas samedi midi	10 €		€
½ pension (repas soir+hébergement/petit déjeuner)	32 €		€
Pension complète (repas soir+hébergement/petit déjeuner+repas midi)	42 €		€
		TOTAL À PAYER	€

Ci-joint un chèque de versement (à l'ordre de la «LSAA»): d'acompte du solde

D'un montant de euros

N° chèque : sur la banque