

Le sport au service du handicap

0 COMMENTAIRE

Publié le 17/04/2015 à 04h52 , modifié le par
Hervé Radou



Le parcours technique de vélo adapté.©

PHOTO H. R.

Le parking du foyer Alice Girou était bien embouteillé samedi 11 avril. La raison en était fort louable puisque l'établissement accueillait le CDSA (Comité départemental du sport adapté de la Gironde), organisateur en partenariat avec l'association Sanba Club d'une journée d'activités motrices.

« Cette journée s'adresse à des personnes en situation de handicap mental ou psychique. L'objectif de l'événement est de proposer des activités sportives spécifiques en direction des moins autonomes », explique Vincent Pouget, chargé du développement au sein du CDSA.

Accompagnés d'une vingtaine de bénévoles et d'éducateurs, ils étaient bien soixante60 souffrant d'un handicap à se partager les cinq animations sportives : un parcours sécurité routière à vélo avant une promenade dans l'établissement, un parcours de golf, des jeux de boule dans un but de

précision du geste et du lancer, un parcours d'orientation avec balisage, enfin du foot / fauteuil.

« Outre la pratique du sport adapté, l'autre maître mot est convivialité avec un repas pris en commun, une remise des récompenses en fin de journée pour des gens qui ont su relever le challenge de mettre leur corps en jeu », poursuit Vincent Pouget. Dix établissements de toute la Gironde étaient représentés à Lège samedi, de Grignols, Lanton, Villenave-d'Ornon, Martignas, Mérignac, à l'Asab de Pessac (Association sportive Alouette Bersol) où Danièle Bayssade est bénévole depuis 15 ans.

L'accessibilité des prés-salés

« On est très bien reçus ici, on est tous très heureux de cette journée ». Mais elle tient à évoquer « l'action du CDESI (Comité départemental des espaces sites et itinéraires) pour mettre à la portée de tous les sports de nature, pour favoriser l'accessibilité des sites et faire bénéficier les personnes déficientes d'un regard nouveau. » Valérie Arnou, animatrice au foyer Alice Girou renchérit sur cette idée d'accessibilité : « On attend avec impatience la praticabilité des prés-salés. On est toujours présents dans les instances qui statuent sur l'accessibilité », se réjouit-elle en précisant que cette journée est organisée à Lège pour la 9e fois.

« On essaie de mettre en concordance le sport et la santé comme pour la journée sarbacane où il s'agit de maîtriser son souffle. »

En considérant l'empressement des participants, leur envie, la disponibilité des bénévoles, on peut affirmer que cette journée est une grande réussite pour tous.

Hervé Radou